



PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN

PROTOCOLO
DE CONMOCIÓN
CEREBRAL
2025



Federación **Andaluza**
de **Balonmano**



FEDERACION ANDALUZA DE BALONMANO
SERVICIOS MÉDICOS
serviciosmedicos@fandaluzabm.org
www.fandaluzabm.org

INDICE

PROTOCOLO DE CONMOCIÓN CEREBRAL

	Página
1. ¿QUÉ ES UNA CONMOCIÓN CEREBRAL?	3
2. ¿QUÉ CAUSA UNA CONMOCIÓN CEREBRAL?	3
3. ¿POR QUÉ SE DEBE TOMAR EN SERIO LA CONMOCIÓN CEREBRAL?	3
4. ¿CUÁLES SON LOS INDICIONES VISIBLES DE UNA CONMOCIÓN CEREBRAL DESDE LA GRADA?	5
5. PROTOCOLO	6

PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN

PROTOCOLO DE CONMOCIÓN CEREBRAL

1. ¿QUÉ ES UNA CONMOCIÓN CEREBRAL?

Es la disfunción cerebral traumática. No hace falta sea un golpe directo ya que las fuerzas se transmiten al cerebro dando lugar a la pérdida o alteración temporal inmediata de ciertas funciones cerebrales.

La conmoción cerebral puede tener consecuencias **significativas a corto ya largo plazo en la salud de la persona** conmocionada si no se gestiona de forma correcta, si se hace correctamente la mayoría se recuperan sin dejar secuelas.

No se puede demostrar la lesión cerebral mediante TAC o RMN convencional, siendo únicamente evidente la alteración transitoria de la función cerebral.

2. ¿QUÉ CAUSA UNA CONMOCIÓN CEREBRAL?

La conmoción cerebral puede ser causada:

1. Un golpe directo en la cabeza.
2. Movimientos de tipo latigazo cervical de la cabeza y el cuello, que ocurren cuando el cuerpo es el que recibe el impacto: jugador es bloqueado o choca con otro jugador, impacta con el suelo o con un elemento del entorno (postes, vallas, porterías, un balón no esperado, etc.).

La mayoría ocurren sin perder el conocimiento (solo un 10%).

Por otro lado, cualquier jugador que haya perdido la conciencia en un mecanismo traumático tiene una conmoción SIEMPRE.

3. ¿POR QUÉ SE DEBE TOMAR EN SERIO LA CONMOCIÓN CEREBRAL?

La conmoción cerebral causa una pérdida temporal de la función cerebral. La persona procesa la información con mayor lentitud y no es capaz de hacerlo de forma correcta, tomar decisiones erróneas.

No se es capaz de rendir es un riesgo para él y para otros jugadores, aumentando el riesgo de otras lesiones. Ignorarla puede causar una lesión cerebral más grave, un período de recuperación más prolongado o incluso un desenlace fatal (**Síndrome del segundo impacto**).

El síndrome del segundo impacto (SIS), también conocido como síndrome del traumatismo craneoencefálico repetido, describe una afección en la que una persona sufre un segundo traumatismo craneoencefálico antes de recuperarse completamente de un traumatismo craneoencefálico inicial. El paciente desarrolla rápidamente una alteración del estado mental y una pérdida de consciencia por una lesión neurológica catastrófica en cuestión de segundos o minutos tras el segundo impacto.

Inmediatamente después de una conmoción el cerebro es susceptible de un daño mayor si ocurre otro impacto.

1. El jugador debe ser retirado de inmediato de la actividad
2. No debe volver a ésta hasta que haya completado el retorno gradual al deporte, (RGD) **NUNCA EN ESE MISMO DIA.**

Una recuperación Incompleta con un RGD inadecuado predispone a que el deportista se lesione durante la práctica deportiva dado tiene un trastorno del control motor (más evidente durante la fatiga)

Lesiones cerebrales estructurales graves (hematoma epidural o subdural, fractura de cráneo) puede ser igual clínicamente que una conmoción cerebral en un primer momento, por eso debemos evitar el riesgo **NO** permitiendo jugar al deportista con una lesión que puede traer consecuencias muy graves.

La necesidad de una **evaluación médica completa** y el seguimiento hasta que la conmoción se haya resuelto por completo es fundamental.

Volver a jugar antes de completar un RGD adecuado controlado por un médico expone a la persona a mayor posibilidad de sufrir conmociones de repetición por impactos sucesivos de menor energía, que pueden acortar la carrera deportiva, pero además tienen un cierto potencial para causar deterioro permanente neurológico a corto o a largo plazo.

La conmoción cerebral, con sintomatología mínima es una conmoción. Por eso, el diagnóstico del especialista en el campo es importante para decidir la continuidad en la actividad deportiva, por su repercusión en la salud del individuo y en el juego.

“UNA CONMOCIÓN CEREBRAL O SE TIENE O NO SE TIENE”

Si ante la conmoción cerebral se suda, debe considerarse **QUE SE TIENE.**

4. ¿CUÁLES SON LOS INDICIOS VISIBLES DE UNA CONMOCIÓN CEREBRAL DESDE LA GRADA?

El deportista:

- Yace inmóvil en el suelo
- Se levanta de forma anormalmente lenta.
- Se sujeta la cabeza con una o dos manos.
- Presenta inestabilidad estando de pie
- Está aturdido o tiene la mirada al infinito, perdida
- No mantiene el equilibrio con facilidad o se cae de forma involuntaria.
- Presenta movimientos tónicos o convulsiones

NO ES PRECISO PERDER EL CONOCIMIENTO PARA ESTAR CONMOCIONADO

5. PROTOCOLO

GOLPE EN CABEZA CUELLO O LATIGAZO



PÉRDIDA DE CONOCIMIENTO O SÍNTOMAS SUGERENTE DE CONMOCIÓN



Árbitros:

- Entrada asistente para evaluación.
- Se realiza valoración rápida del jugador por parte del asistente (1-2 minutos).
- Retirada del terreno.

PARA VOLVER AL TERRENO DE JUEGO

- 3 ataques.
- El árbitro hablará con el asistente.
- Si no es un médico el jugador no podrá entrar en el campo sin que se le haga unas sencillas preguntas por parte del árbitro para confirmar puede reintroducir al juego.

**¿Qué día es hoy?
Donde estamos (nombre pabellón o ciudad) y nombre de tu equipo
En qué tiempo de juego estamos**

Al jugador no se le permite retorno al juego si:

1. Un médico (si hay) no lo autoriza (deben tener la aprobación de los árbitros)
2. Sigue con signos evidentes de conmoción:
 - Torpeza/Confusión
 - Dolor de cabeza
 - Brechas evidentes o sangrado en el choque



El jugador no debe quedarse solo en vestuarios



Llevar a la urgencia concertada para evaluación (salvo sospecha urgencia vital)

- Se avisará a los servicios médicos que tras seguimiento del jugador decidirán cuando puede regresar al terreno de juego.
- No volverá a los entrenos hasta la aprobación de dichos servicios médicos o derivación que ellos hayan decidido