



ESTUDIO COMPARATIVO DE LA EFICACIA DEL SISTEMA DEFENSIVO DE URGENCIA 5:1 PRO-ACTIVO (SALIDAS Y PRESIONES PARES E IMPARES) EN CATEGORIA BASE Y ALTO RENDIMIENTO

**JAVIER ELVIRA GONZALEZ
CURSO MASTER COACH LISBOA 2016**

PARTIDOS ANALIZADOS (MUESTRA)

- PARTIDO SELECCIÓN ANDALUZA CADETE
CAMPEONATO DE ESPAÑA SELECCIONES
TERRITORIALES CARTAGENA 2015
- PARTIDO SELECCIÓN ANDALUZA JUVENIL
CAMPEONATO DE ESPAÑA SELECCIONES
TERRITORIALES ALMERIA 2016.
- PARTIDO 1ª DIVISIÓN BM MARACENA.
TEMPORADA 2015-2016
- PARTIDO DIVISIÓN DE HONOR PLATA
ANGEL XIMENEZ PUENTE GENIL. TEMPORADA
2011-2012

¿CUANDO UTILIZAMOS EL SISTEMA DEFENSIVO 5.1 PRO-ACTIVO CON PRESIONES PARES- IMPARES?

1. SITUACIONES DE EMERGENCIA. Ante un resultado negativo, la necesidad de remontar (+ *habitual*)
2. SITUACIONES DE PARTIDO. Por características de tu equipo-
equipo contrario

¿EN QUE CONSISTE?

- SISTEMA DEFENSIVO ACTIVO. LLEVAR LA INICIATIVA
- MAYOR AGRESIVIDAD DE LOS JUGADORES, ACTITUD, MOVILIDAD,..
- CREAR AUTOMATISMOS EN FUNCIÓN DE LOS DESPLAZAMIENTOS DE LOS COMPAÑEROS

¿OBJETIVOS?

- PROVOCAR ATAQUES RÁPIDOS
- RECUPERACIONES DE BALÓN
- MALA TOMA DE DECISIONES DE JUGADOR CON BALÓN (malos pases, lanzamientos en situaciones “pocos favorables”, etc...)

FUNCIONAMIENTO

Imagen 1. Crear superioridades defensivas en el momento que inicia el ataque

2x1 a jugador con balón en el momento que ataca a portería.



Imagen 2. A ese 2x1 acompañamos el resto de jugadores trabajando líneas de pase.

2x1 + presión impar del segundo defensor

A. Atacante inicia con balón. Avanzado al 2x1



B. 2º defensor trabaja la línea de pase + presión al impar



Imagen 3. **2x1 a jugador con balón + presión impar de los exteriores**

A. Jugador atacante con balón inicia + avanzado al 2x1



B. 2º defensor presiona al impar con el central + exterior con lateral..pase largo extremo a lateral izquierdo y exterior roba balón



Imagen 4 Presión del avanzado al impar del avanzado cuando balón tiene extremo y ataca

A. Extremo con balón inicia + avanzado trabaja presión impar con lateral



B. 2º defensor presión al impar con central



Imagen 5. *Dobles Pivotes avanzado líneas de pase/ 2x1 + exteriores presiones al impar*

A. Ante doble pivote avanzado zona centra. Lateral inicia 2x1 del avanzado



B. Exterior presiona al impar para robar balón



RESULTADOS

Tabla 1. Partido Cadete. 2do tiempo 30 minutos sistema defensivo 5.1 para remontar

	1T	2T	TOTAL
GOLES CONTRA	14	12	26
GOLES FAVOR	8	17	25
GOLES CONTRAATAQUE	2	6	8
NUMERO DEFENSAS	18	26	44
RECUPERACIONES	2	8	10
BLOCAJE	0	2	2

Tabla 2 Partido Juvenil. 2do tiempo 30 minutos defensa 5.1 para remontar.

	1T	2T	TOTAL
GOLES CONTRA	14	8	22
GOLES FAVOR	8	12	20
GOLES CONTRAATAQUE	1	7	8
NUMERO DEFENSAS	21	28	44
RECUPERACIONES	2	11	12
BLOCAJE	0	4	4

Tabla 3. Partido División de Honor Plata. 30 minutos defensa 5.1 por situación de juego

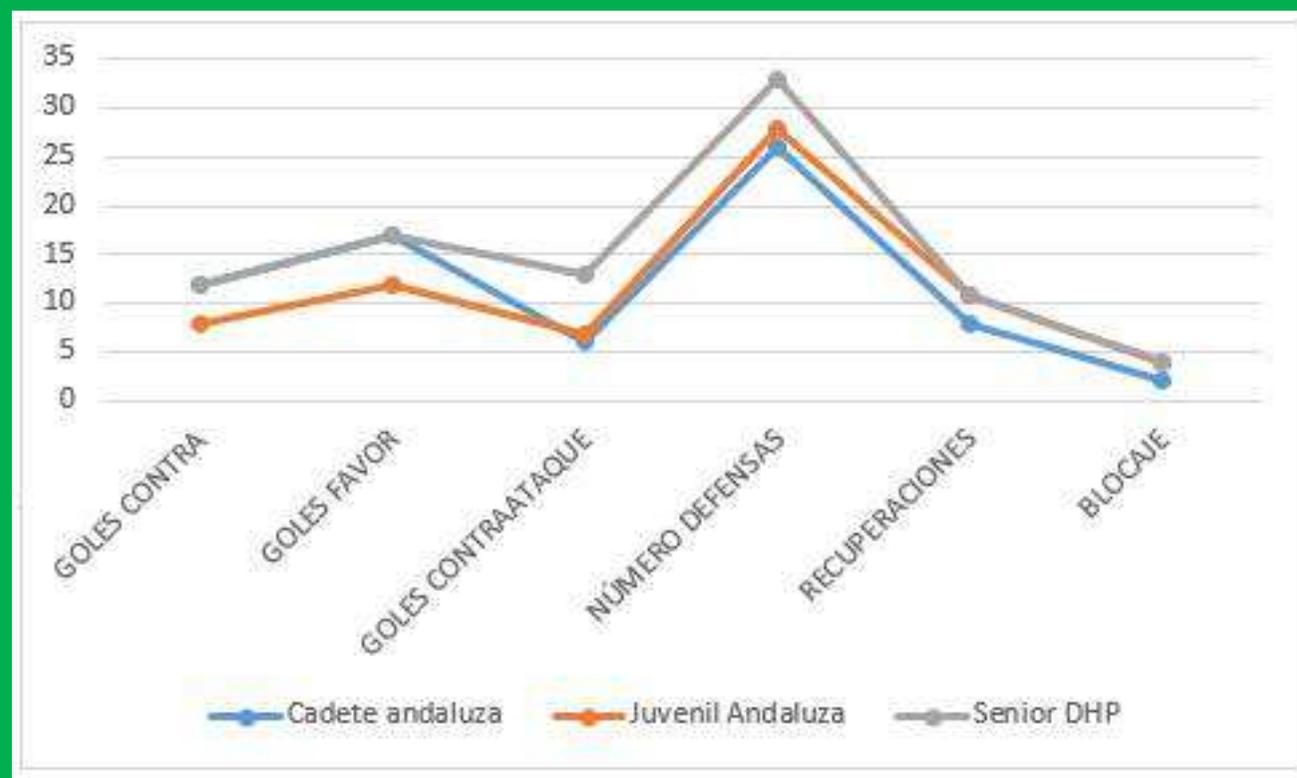
	1T	2T	TOTAL
GOLES CONTRA	13	12	25
GOLES FAVOR	14	17	31
GOLES CONTRAATAQUE	3	13	16
NUMERO DEFENSAS	23	33	56
RECUPERACIONES	4	11	15
BLOCAJE	1	4	5

Tabla 4. Partido 1ª División. Ultimos 10 minutos defensa 5.1 para remontar (5 goles abajo)

		10 ULTIMOS MINUTOS	
GOLES CONTRA		2	
GOLES FAVOR		8	
GOLES CONTRAATAQUE		4	
NUMERO DEFENSAS		11	
RECUPERACIONES		6	
BLOCAJE		1	

COMPARACIONES

LOS 2nd TIEMPOS DIFERENTES PARTIDOS



CONCLUSIONES

EL QUE LOS RESULTADOS AUMENTEN
PROPORCIONALMENTE...

- Incrementan el número de situaciones ataque-defensa
- Incrementan las recuperaciones
- Incrementan el número de goles
- Incrementan el número de goles de contraataque

Y LOS GOLES EN CONTRA DISMINUYAN SE
TRADUCE EN...

¡¡ ÉXITO DEFENSIVO !!

Teniendo en cuenta este ESTUDIO + EXPERIENCIA PERSONAL

- En categorías de base creo que se puede mantener durante más tiempo en un mismo partido.
- En alto rendimiento los períodos eficaces son de menor tiempo o alternándolo durante el partido con tu sistema principal

ASPECTOS A DEBATIR

- Si el resultado es positivo ¿Por que no utilizamos este tipo de sistemas de manera más habitual?
- - Convertir Sistemas de Urgencia en Sistemas complementarios?