

TÉCNICO  
ESPECIALISTA  
BALONMANO  
PLAYA  
NIVEL 1



Federación Andaluza  
de **Balonmano**

MARZO  
**29-31**  
2022



SE  
RESERVA



PLAZO DE INSCRIPCIÓN HASTA  
23 DE MARZO DE 2022

más información:  
[fabm.playa@fandaluzabm.org](mailto:fabm.playa@fandaluzabm.org)  
[www.fandaluzabm.org/bmplaya/](http://www.fandaluzabm.org/bmplaya/)



[WWW.FANDALUZABM.ORG](http://WWW.FANDALUZABM.ORG)





Estimados amigos y amigas:

En nombre de la Federación Andaluza de Balonmano os doy la bienvenida a los Cursos de Formación Técnico de Nivel 1 que se va a desarrollar en este mes de marzo, siendo una muestra más de la firme apuesta de esta Federación por la formación de jugadores/as, técnicos y árbitros y la promoción del balonmano playa.

Quiero agradecer sinceramente a todos los alumnos que han confiado en la Federación Andaluza de Balonmano para obtener el Título de Técnico Especialista de Balonmano Playa. Las posibilidades que ofrece hoy en día la formación online nos brindan la oportunidad de acceder a una formación distinta, con mayor flexibilidad y mayor capacidad para compaginar el trabajo, los estudios o la familia, que no siempre es fácil.

Por último, quiero resaltar que, en ningún caso, la tecnología puede sustituir al trato personal y directo, y quedamos a vuestra entera disposición, como siempre, para ayudaros en todo lo que esté a nuestro alcance.

Fdo.: Antonio Rosales Rodríguez.  
Presidente de la Federación Andaluza de Balonmano. –

A los futuros y futuras entrenadores y entrenadoras:

Desde el Área Técnica de Balonmano Playa y en nombre del profesorado os queremos dar la bienvenida al Curso. Os encontraréis ante una nueva etapa de esta área, con un nuevo proyecto, un proyecto ambicioso e ilusionante basado en la formación y tecnificación, al que dedicaremos todos nuestros esfuerzos para que continúe siendo una formación viva, dinámica y llena de posibilidades para nuestros jugadores y jugadoras, clubes, árbitros y técnicos.

Con la inscripción al curso obtenéis las competencias necesarias para realizar la Iniciación de los principios fundamentales del juego de balonmano playa, así como para promocionar la organización y participación de actividades de esta modalidad deportiva.

La Federación Andaluza de Balonmano pone a disposición del alumnado, el AULA VIRTUAL, una herramienta que ha sufrido cambios para adaptarse a las exigencias que hoy en día ofrece la formación online, y que nos permite tener una información permanente, actualizada, objetiva y veraz, tratando de facilitar una mejor gestión a todos los estamentos que configuran nuestro deporte.



Fdo.: Antonio Baro Virues.  
Director Técnico Área de Balonmano playa  
Federación Andaluza de Balonmano. -

# Federación Andaluza de Balonmano

## Curso Nivel I Técnico Especialista

### Balonmano Playa

#### Ámbito y validez

La Federación Andaluza de Balonmano a través de la Escuela Territorial de Entrenadores y del Área Técnica de Balonmano convoca el Curso Nivel 1 Técnico Especialista Balonmano Playa de 2022.

El Certificado de Especialista en Balonmano Playa – Nivel I concede a su titular las competencias necesarias para realizar la iniciación de los principios fundamentales del juego del balonmano playa, así como para promocionar la organización y participación de actividades de esta modalidad deportiva.

#### Inscripción

El Plazo de inscripción abarca desde el 3 al 23 de marzo de 2022. El/la alumno/a deberá completar el siguiente [FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

El ingreso de los derechos de inscripción en el curso, debe hacerse mediante ingreso o transferencia en la cuenta de la Federación Andaluza de Balonmano **BBVA: ES27 0182 5566 7102 0152 5351** por el importe de 50,00 € (incluido la expedición del Título) debiendo remitir el justificante a: [fabm.playa@andaluzabm.org](mailto:fabm.playa@andaluzabm.org).

#### Requisitos

La persona interesada en realizar el curso deberá acreditar estar en posesión del Título de Monitor de Balonmano. Aquellas personas que no dispongan del Título de Monitor de Balonmano, no podrán obtener el Título de Entrenador Especialista en Playa, hasta la obtención del primero.

#### Asignaturas y carga horaria

Asignaturas	Online
Desarrollo profesional	2
Formación técnica y táctica individual del balonmano playa	5
Metodología de la enseñanza y del entrenamiento	3
Reglas del juego	2
<b>TOTAL</b>	<b>12</b>

## Aula Virtual

Los/as alumnos/as inscritos en el Curso, recibirán un correo electrónico por parte del administrador del Aula Virtual de la Federación Andaluza de Balonmano, con un usuario y una contraseña temporal, que deberá ser modificada cuando se acceda por primera vez.

Con los datos facilitados por correo electrónico (revisar carpeta de SPAM, sino aparece en la bandeja de entrada), el/la alumno/a deberá entrar en el siguiente enlace [Acceso al Aula Virtual](#).

Una vez dentro, lo primero que aparecerá será la página del perfil del usuario. En la barra lateral izquierda, se debe ingresar en “inicio del sitio”, donde aparecerán los cursos activos y en los cuales se ha inscrito el /la alumno/a.

Se debe hacer clic en NIVEL 1 TÉCNICO ESPECIALISTA EN BALONMANO PLAYA, aparecerán dos cursos, debiendo acceder al grupo que corresponda. Una vez dentro aparecerán las asignaturas del curso. Para acceder a las videoconferencias, se tendrá que acceder a cada asignatura y hacer clic en “Clase Video conferencia”.

En el caso de que no haya recibido por correo electrónico, los datos referentes a usuario y acceso, tras volver a comprobar la carpeta de spam, se deberá informar de dicho problema al administrador del Aula Virtual, a través del correo electrónico: [aulavirtual@fandaluzabm.org](mailto:aulavirtual@fandaluzabm.org).

## Asistencia

Los alumnos tienen obligación de asistir a todas las clases que componen el curso, así como disponer del encendido de la cámara durante el transcurso del curso. Lo contrario puede suponer la consideración de falta de asistencia.

En el caso de ausencia por motivos laborales, deportivos o causa de fuerza mayor, deberá comunicarse al Área de Balonmano Playa a través del correo electrónico: [tecnico.playa@fandaluzabm.org](mailto:tecnico.playa@fandaluzabm.org). Deberán quedar totalmente acreditados con la presentación de la documentación pertinente que justifica la ausencia.

## Competencia general a alcanzar por el alumno

- Familiarizar a los alumnos con los elementos fundamentales del balonmano playa y facilitar la comprensión del juego.
- Desarrollar la enseñanza del balonmano playa, siguiendo los objetivos, los contenidos, las orientaciones metodológicas y de evaluación, en función de la programación general de la actividad.
- Desarrollar en el alumnado las habilidades técnicas y tácticas básicas del balonmano playa, dentro del contexto del juego, utilizando los equipamientos, materiales y medios didácticos apropiados.
- Evaluar a su nivel la progresión del aprendizaje, identificar los errores de ejecución técnica y táctica de los deportistas, sus causas y aplicar los métodos y medios necesarios para su corrección, preparándolos para las fases posteriores de tecnificación deportiva.
- Dirigir la participación en competiciones deportivas de su nivel, dando instrucciones de contenido técnico y táctico, así como las relacionadas con normas de convivencia y práctica deportiva.
- Informar sobre la vestimenta adecuada para la práctica del balonmano playa.
- Seleccionar, preparar y supervisar el material de enseñanza.

- Enseñar y hacer cumplir las normas básicas del reglamento del balonmano playa.
- Transmitir a los deportistas las normas, valores y contenidos éticos del balonmano playa

## Contenidos

### A. MÓDULO DE DESARROLLO PROFESIONAL (2 HORAS)

- Las competencias profesionales del Primer Nivel en Balonmano Playa.
- Organización y funciones del Balonmano Playa dentro de las Federaciones Territoriales.
- Los clubes de Balonmano Playa. Su clasificación y características.
- Los planes de formación de los técnicos deportivos de Balonmano Playa. La historia del Balonmano Playa en España. Origen y evolución.

### B. MÓDULO DE FORMACIÓN TÉCNICA Y TÁCTICA INDIVIDUAL DEL BALONMANO PLAYA (5 HORAS)

- Características diferenciadoras del balonmano playa con el resto de los deportes de equipo.
- Las definiciones básicas en balonmano playa.
- Los objetivos del ataque y de la defensa en balonmano playa.
- La especialización de jugadores.
- El ataque:
  - Principios generales, objetivos y modelos de juego.
  - Intenciones tácticas.
  - Los principios tácticos.
  - La progresión hacia la portería contraria:
- Mediante pases y recepciones.
- El bote como recurso.
  - Los lanzamientos.
  - Los medios básicos de colaboración ofensivos.
- La organización del equipo:
  - en ataque.
- La defensa:
  - Condicionantes.
  - Principios defensivos.
  - Intenciones tácticas.
  - Medios básicos de colaboración defensiva.
  - La organización del equipo en defensa.
- El portero: cuestiones reglamentarias.
  - La terminología, nomenclatura y simbología

### C. MÓDULO DE METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA Y DEL ENTRENAMIENTO DEL BALONMANO PLAYA I (3 HORAS)

- Las habilidades motrices en el balonmano playa.
- Descripción y análisis del juego del balonmano playa desde una perspectiva metodológica.
- Las características del juego. El ciclo del juego.
- El medio: la arena. Conceptos, el contexto y diferencias con la superficie dura.

- Estructuración del proceso de enseñanza-aprendizaje en balonmano playa. Etapas de formación.
- Las etapas de la formación en el balonmano playa.
- Las etapas en la enseñanza y entrenamiento del Balonmano playa. La progresión metodológica.
- Diseño de una programación básica para la etapa de iniciación en balonmano playa.
- La sesión de entrenamiento. Diseño de actividades de enseñanza y aprendizaje.
- Entrenamiento de la adaptación al medio: juegos.

#### **D. MÓDULO DE REGLAS DEL JUEGO (2 HORAS)**

- Las medidas y características físicas del terreno de juego, porterías y balones para las diferentes categorías de edad y sexo del balonmano playa.
- Reglas de referencias espaciales.
- Reglas de referencias temporales.
- Reglas referidas al móvil y su uso en el juego.
- Reglas referidas al comportamiento del jugador en el campo.
- Reglas referidas al árbitro, cronometrador y anotador.
- La educación y el respeto al juego limpio.
- Comportamiento con el adversario. El fair play como base del balonmano playa.
- Las sanciones disciplinarias.
- Ejecución de saques y lanzamientos.
- Reglamento de la zona de cambios.
- Goles y resultado de los partidos.
- El Shoot Out.

### **Superación del curso**

Para la superación del Curso será necesario ser declarado APTO en todas las áreas, así como presentar los trabajos y/o ejercicios propuestos.

### **Obtención del Título**

El procedimiento para la solicitud del Título vendrá marcado por la Escuela Territorial de Entrenadores. Aquellos alumnos/as interesados en solicitarlo, deberán remitir correo electrónico a [fabm.playa@fandaluzabm.org](mailto:fabm.playa@fandaluzabm.org).

### **Información y contacto**

Para más información, los interesados podrán ponerse en contacto con la Federación Andaluza de Balonmano a través del correo electrónico: [fabm.playa@fandaluzabm.org](mailto:fabm.playa@fandaluzabm.org)