



Federación Andaluza  
de Balonmano



# Técnico Especialista en Balonmano Playa

## Fecha:

Del 14 al 16 de abril Bloque teórico online  
1 de mayo bloque práctico. presencial.

**Plazo de inscripción:** Hasta el martes 28/03

**Derechos de inscripción:** 50€.

## Contacto:

[formacion.playa@fandaluzabm.org](mailto:formacion.playa@fandaluzabm.org)

## Inscripción:

[fandaluzabm.org/bmplaya/formacion](http://fandaluzabm.org/bmplaya/formacion)

# CURSO

## Nivel 1



[www.fandaluzabm.org](http://www.fandaluzabm.org)



# Monitor Especialista en Balonmano Playa Curso Nivel I

## Ámbito y validez

La Federación Andaluza de Balonmano a través de la Escuela Territorial de Entrenadores y del Área Técnica de Balonmano convoca el Curso Nivel 1 Monitor Especialista en Balonmano Playa de 2023.

El Certificado de Especialista en Balonmano Playa – Nivel I concede a su titular las competencias necesarias para realizar la iniciación de los principios fundamentales del juego del balonmano playa, así como para promocionar la organización y participación de actividades de esta modalidad deportiva.

## Inscripción

El Plazo de inscripción será del 6 al 28 de marzo. Los alumnos interesados podrán inscribirse entrando en el siguiente enlace. [TÉCNICO ESPECIALISTA EN BALONMANO PLAYA NIVEL 1 - Federación Andaluza de Balonmano \(fandaluzabm.org\)](https://www.fandaluzabm.org)

El ingreso de los derechos de inscripción en el curso podrá realizarse, siguiendo las instrucciones del enlace indicado, mediante transferencia bancaria o pago directo con tarjeta a través de la pasarela de pago.

## Requisitos

La persona interesada en realizar el curso deberá acreditar estar en posesión del Título de Monitor 1 de Balonmano. Aquellas personas que no dispongan del Título de Monitor de Balonmano, no podrán realizar el curso de Monitor Especialista en Balonmano Playa.

## Asignaturas y carga horaria (12 horas online + 4 presenciales)

Asignaturas	Online
Desarrollo profesional	2
Formación técnica y táctica individual del balonmano playa	8
Metodología de la enseñanza y del entrenamiento	4
Reglas del juego	2
<b>TOTAL</b>	<b>16</b>

## Calendario y horarios

Fecha	Horario	Módulo
14/04/2023	16:00	Presentación del curso
14/04/2023	16:00-17:00	Formación Técnico-Táctico individual
14/04/2023	17:00-19:00	Desarrollo Profesional I
14/04/2023	19:00-21:00	Reglas de Juego I
15/04/2023	10:00-12:00	Formación Técnico-Táctico individual
16/04/2023	9:00-12:00	Metodología de la enseñanza y del entrenamiento I
16/04/2023	12:00-14:00	Formación Técnico-Táctico individual
01/05/2023	10:00-14:00	Formación Presencial

\*Los horarios propuestos están sujetos a alguna posible modificación que sería comunicada en tiempo y forma al alumnado. Los días indicados son inamovibles.

## Profesorado

### ❖ **Juan Antonio Vázquez Diz** - Técnico – Táctica Individual

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.  
 Master Coach europeo de balonmano.  
 Seleccionador absoluto masculino de balonmano playa.  
 Internacional absoluto masculino de balonmano playa.  
 Doctor en Ciencias del Deporte y profesor universitario.



### ❖ **Inmaculada Navarrete Navarrete** – Desarrollo Profesional I

Entrenadora nacional de balonmano y balonmano playa.  
 Seleccionadora nacional juvenil femenino de balonmano playa.  
 Exjugadora de la selección nacional de balonmano playa y campeona del mundo en 2016.  
 Directora técnica de balonmano playa de la federación andaluza.



### ❖ **Álvaro Pérez Catalá** – Técnico – Táctica Individual

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.  
 Seleccionador andaluz de balonmano playa (Campeón de España juvenil masculino (CESA 2021 y 2022)).  
 Internacional absoluto masculino de balonmano playa.



❖ **Patricia del Valle Encuentra - Reglas de Juego I**

Árbitra nacional de balonmano en división de honor plata y liga Iberdrola  
 Árbitra internacional EHF e IHF de balonmano playa  
 Experiencia en campeonatos de España, Europa y del Mundo  
 Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
 Entrenadora nivel 2 de balonmano.  
 Ayudante de formación de árbitros de RFEBM



❖ **Miguel Cristóbal Rueda Román – Metodología de la enseñanza y del entrenamiento I**

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.  
 Entrenador selección nacional absoluta de balonmano playa.  
 Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.



## Aula Virtual

Los/as alumnos/as inscritos en el Curso, recibirán un correo electrónico por parte del administrador del Aula Virtual de la Federación Andaluza de Balonmano, con un usuario y una contraseña temporal, que deberá ser modificada cuando se acceda por primera vez.

Con los datos facilitados por correo electrónico (revisar carpeta de SPAM, sino aparece en la bandeja de entrada), el/la alumno/a deberá entrar en el siguiente enlace [Acceso al Aula Virtual](#).

Una vez dentro, lo primero que aparecerá será la página del perfil del usuario. En la barra lateral izquierda, se debe ingresar en “inicio del sitio”, donde aparecerán los cursos activos y en los cuales se ha inscrito el /la alumno/a.

Se debe hacer clic en NIVEL 1 TÉCNICO ESPECIALISTA EN BALONMANO PLAYA. Una vez dentro aparecerán las asignaturas del curso. Para acceder a las videoconferencias, se tendrá que acceder a cada asignatura y hacer clic en “Clase Video conferencia”.

En el caso de que no haya recibido por correo electrónico, los datos referentes a usuario y acceso, tras volver a comprobar la carpeta de spam, se deberá informar de dicho problema al administrador del Aula Virtual, a través del correo electrónico: [aulavirtual@fandaluzabm.org](mailto:aulavirtual@fandaluzabm.org).

## Asistencia

Los alumnos tienen obligación de asistir a todas las clases que componen el curso, así como disponer del encendido de la cámara durante el transcurso del curso. Lo contrario puede suponer la consideración de falta de asistencia.

En el caso de ausencia por motivos laborales, deportivos o causa de fuerza mayor, deberá comunicarse al Área de formación en balonmano playa a través del correo electrónico: [formacion.playa@fandaluzabm.org](mailto:formacion.playa@fandaluzabm.org). Deberán quedar totalmente acreditados con la presentación de la documentación pertinente que justifica la ausencia y nunca podrán superar 10% del total de la carga lectiva de la asignatura. En caso contrario el alumno será considerado NO APTO.

## Competencia general a alcanzar por el alumno

- Familiarizar a los alumnos con los elementos fundamentales del balonmano playa y facilitar la comprensión del juego.
- Desarrollar la enseñanza del balonmano playa, siguiendo los objetivos, los contenidos, las orientaciones metodológicas y de evaluación, en función de la programación general de la actividad.
- Desarrollar en el alumnado las habilidades técnicas y tácticas básicas del balonmano playa, dentro del contexto del juego, utilizando los equipamientos, materiales y medios didácticos apropiados.
- Evaluar a su nivel la progresión del aprendizaje, identificar los errores de ejecución técnica y táctica de los deportistas, sus causas y aplicar los métodos y medios necesarios para su corrección, preparándolos para las fases posteriores de tecnificación deportiva.
- Dirigir la participación en competiciones deportivas de su nivel, dando instrucciones de contenido técnico y táctico, así como las relacionadas con normas de convivencia y práctica deportiva.
- Informar sobre la vestimenta adecuada para la práctica del balonmano playa.
- Seleccionar, preparar y supervisar el material de enseñanza.
- Enseñar y hacer cumplir las normas básicas del reglamento del balonmano playa.
- Transmitir a los deportistas las normas, valores y contenidos éticos del balonmano playa

## Contenidos

### A. MÓDULO DE DESARROLLO PROFESIONAL (2 HORAS)

- Las competencias profesionales del Primer Nivel en Balonmano Playa.
- Organización y funciones del Balonmano Playa dentro de las Federaciones Territoriales.
- Los clubes de Balonmano Playa. Su clasificación y características.
- Los planes de formación de los técnicos deportivos de Balonmano Playa.
- La historia del Balonmano Playa en España. Origen y evolución.

### B. MÓDULO DE FORMACIÓN TÉCNICA Y TÁCTICA INDIVIDUAL DEL BALONMANO PLAYA (8 HORAS)

- Características diferenciadoras del balonmano playa con el resto de los deportes de equipo.
- Las definiciones básicas en balonmano playa.
- Los objetivos del ataque y de la defensa en balonmano playa.
- La especialización de jugadores.
- El ataque:
  - Principios generales, objetivos y modelos de juego.
  - Intenciones tácticas.
  - Los principios tácticos.
  - La progresión hacia la portería contraria:
    - Mediante pases y recepciones.
    - El bote como recurso.
  - Los lanzamientos.
  - Los medios básicos de colaboración ofensivos.

- La organización del equipo:
  - en ataque.
- La defensa:
  - Condicionantes.
  - Principios defensivos.
  - Intenciones tácticas.
  - Medios básicos de colaboración defensiva.
  - La organización del equipo en defensa.
- El portero: cuestiones reglamentarias.
- La terminología, nomenclatura y simbología

#### **C. MÓDULO DE METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA Y DEL ENTRENAMIENTO DEL BALONMANO PLAYA I (4 HORAS)**

- Las habilidades motrices en el balonmano playa.
- Descripción y análisis del juego del balonmano playa desde una perspectiva metodológica.
- Las características del juego. El ciclo del juego.
- El medio: la arena. Conceptos, el contexto y diferencias con la superficie dura.
- Estructuración del proceso de enseñanza-aprendizaje en balonmano playa. Etapas de formación.
- Las etapas de la formación en el balonmano playa.
- Las etapas en la enseñanza y entrenamiento del Balonmano playa. La progresión metodológica.
- Diseño de una programación básica para la etapa de iniciación en balonmano playa.
- La sesión de entrenamiento. Diseño de actividades de enseñanza y aprendizaje.
- Entrenamiento de la adaptación al medio: juegos.

#### **D. MÓDULO DE REGLAS DEL JUEGO (2 HORAS)**

- Las medidas y características físicas del terreno de juego, porterías y balones para las diferentes categorías de edad y sexo del balonmano playa.
- Reglas de referencias espaciales.
- Reglas de referencias temporales.
- Reglas referidas al móvil y su uso en el juego.
- Reglas referidas al comportamiento del jugador en el campo.
- Reglas referidas al árbitro, cronometrador y anotador.
- La educación y el respeto al juego limpio.
- Comportamiento con el adversario. El fair play como base del balonmano playa.
- Las sanciones disciplinarias.
- Ejecución de saques y lanzamientos.
- Reglamento de la zona de cambios.
- Goles y resultado de los partidos.
- El Shoot Out.

## Superación del curso

Para la superación del Curso será necesario ser declarado APTO en todas las áreas, así como presentar los trabajos y/o ejercicios propuestos.

## Convocatoria Extraordinaria

Los alumnos que al finalizar el curso NO SEAN APTOS en alguna asignatura y por lo tanto en el curso, tendrán una segunda convocatoria que será comunicada a lo largo de la celebración del curso.

## Obtención del Título

El procedimiento para la solicitud del Título vendrá marcado por la Escuela Territorial de Entrenadores. Aquellos alumnos/as interesados en solicitarlo, deberán remitir correo electrónico a [fabm.playa@fandaluzabm.org](mailto:fabm.playa@fandaluzabm.org)

## Información y contacto

Para más información, los interesados podrán ponerse en contacto con la Federación Andaluza de Balonmano a través del correo electrónico: [formacion.playa@fandaluzabm.org](mailto:formacion.playa@fandaluzabm.org)