



Federación Andaluza  
de Balonmano

# Curso

## Nivel 2

## Técnico Especialista en Balonmano Playa

**Fecha:**  
Del 21 al 30 de abril Bloque teórico online  
1 de mayo bloque práctico. presencial.

**Plazo de inscripción:** Hasta el martes 28/03

**Derechos de inscripción:** 75€.

**Contacto:**  
[formacion.playa@fandaluzabm.org](mailto:formacion.playa@fandaluzabm.org)

**Inscripción:**  
[fandaluzabm.org/bmplaya/formacion](http://fandaluzabm.org/bmplaya/formacion)



[www.fandaluzabm.org](http://www.fandaluzabm.org)





# Entrenador Especialista en Balonmano Playa Curso Nivel II

## Ámbito y validez

La Federación Andaluza de Balonmano a través de la Escuela Territorial de Entrenadores y del Área Técnica de Balonmano convoca el Curso Nivel 2 Entrenador Especialista en Balonmano Playa de 2023.

El Certificado de Especialista en Balonmano Playa Nivel II, concede a su titular, las competencias necesarias para programar y efectuar la enseñanza del balonmano playa con vistas al perfeccionamiento de la ejecución técnica y táctica del deportista; así como efectuar el entrenamiento de deportistas y equipos de categorías intermedias de esta modalidad deportiva.

## Inscripción

El Plazo de inscripción será del 6 al 28 de marzo. Los alumnos interesados podrán inscribirse entrando en el siguiente enlace. [TÉCNICO ESPECIALISTA EN BALONMANO PLAYA NIVEL 2 - Federación Andaluza de Balonmano \(fandaluzabm.org\)](https://www.fandaluzabm.org)

El ingreso de los derechos de inscripción en el curso podrá realizarse, siguiendo las instrucciones del enlace indicado, mediante transferencia bancaria o pago directo con tarjeta a través de la pasarela de pago.

## Requisitos

La persona interesada en realizar el curso deberá acreditar estar en posesión del Título de Entrenador nivel 2 de Balonmano y de Monitor Especialista en Balonmano Playa. Aquellas personas que no dispongan del Título de Entrenador nivel 2 de Balonmano y del Monitor nivel 1 Especialista en Balonmano Playa, no podrán realizar el curso de Entrenador Especialista en Balonmano Playa nivel 2.

## Asignaturas y carga horaria (15 horas online + 8 presenciales)

Asignaturas	Online
Desarrollo profesional II	1
Dirección de equipos I	2
Formación técnica y táctica individual del balonmano playa II	4
Juego colectivo ofensivo y defensivo I	8
Metodología de la enseñanza y del entrenamiento II	2
Preparación Física I	3
Seguridad en balonmano playa	1
Reglas del juego	2
<b>TOTAL</b>	<b>23</b>

## Calendario y horarios

Fecha	Horario	Módulo
21/04/2023	16:00	Presentación del curso
21/04/2023	16:00-18:00	Reglas del Juego
21/04/2023	18:00-19:00	Seguridad en balonmano playa
22/04/2023	10:00-12:00	Preparación Física I
22/04/2023	12:00-13:00	Desarrollo Profesional II
23/04/2023	10:00-11:00	Metodología de la enseñanza y el entrenamiento II
23/04/2023	11:00-13:00	Dirección de equipos I
28/04/2023	16:30-18:30	Formación Técnico-Táctico individual II
29/04/2023	10:00-14:00	Juego colectivo ofensivo y defensivo I
01/05/2023	10:00-14:00 y 16:00-20:00	Formación Presencial

\*Los horarios propuestos están sujetos a alguna posible modificación que sería comunicada en tiempo y forma al alumnado.

## Profesorado

### ❖ **Juan Antonio Vázquez Diz** – Juego Colectivo ofensivo y defensivo I

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.  
 Master Coach europeo de balonmano.  
 Seleccionador absoluto masculino de balonmano playa.  
 Internacional absoluto masculino de balonmano playa.  
 Doctor en Ciencias del Deporte y profesor universitario.



### ❖ **Inmaculada Navarrete Navarrete** – Desarrollo Profesional II

Entrenadora nacional de balonmano y balonmano playa.  
 Seleccionadora nacional juvenil femenino de balonmano playa.  
 Exjugadora de la selección nacional de balonmano playa y campeona del mundo en 2016.  
 Directora técnica de balonmano playa de la federación andaluza.



### ❖ **Agus Collado** – Técnico – Táctica Individual y Dirección de Equipos

Entrenador Nacional de Balonmano y Balonmano Playa.  
 Seleccionador Nacional Femenino de Portugal.  
 Entrenador del AM Team Almería de Balonmano Playa.  
 Seleccionador Andaluz de Balonmano Playa.



### ❖ **José Miguel Sánchez Malia** – Preparación Física y Seguridad en Balonmano Playa

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.  
 Master en rendimiento físico y deportivo.  
 Entrenador nivel 2 especialista en balonmano playa  
 Delegado selección nacional absoluta masculina.  
 Exseleccionador andaluz de balonmano playa.  
 Jugador internacional con la selección absoluta masculina.



### ❖ **Patricia del Valle Encuentra** - Reglas de Juego II

Árbitra nacional de balonmano en división de honor plata y liga Iberdrola  
 Árbitra internacional EHF e IHF de balonmano playa  
 Experiencia en campeonatos de España, Europa y del Mundo  
 Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
 Entrenadora nivel 2 de balonmano.  
 Ayudante de formación de árbitros de RFEBM



## ❖ Miguel Cristóbal Rueda Román – Metodología de la enseñanza y del entrenamiento II

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.

Entrenador selección nacional absoluta de balonmano playa.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.



## Aula Virtual

Los/as alumnos/as inscritos en el Curso, recibirán un correo electrónico por parte del administrador del Aula Virtual de la Federación Andaluza de Balonmano, con un usuario y una contraseña temporal, que deberá ser modificada cuando se acceda por primera vez.

Con los datos facilitados por correo electrónico (revisar carpeta de SPAM, sino aparece en la bandeja de entrada), el/la alumno/a deberá entrar en el siguiente enlace [Acceso al Aula Virtual](#).

Una vez dentro, lo primero que aparecerá será la página del perfil del usuario. En la barra lateral izquierda, se debe ingresar en “inicio del sitio”, donde aparecerán los cursos activos y en los cuales se ha inscrito el /la alumno/a.

Se debe hacer clic en NIVEL 2 ENTRENADOR ESPECIALISTA EN BALONMANO PLAYA. Una vez dentro aparecerán las asignaturas del curso. Para acceder a las videoconferencias, se tendrá que acceder a cada asignatura y hacer clic en “Clase Video conferencia”.

En el caso de que no haya recibido por correo electrónico, los datos referentes a usuario y acceso, tras volver a comprobar la carpeta de spam, se deberá informar de dicho problema al administrador del Aula Virtual, a través del correo electrónico: [aulavirtual@fandaluzabm.org](mailto:aulavirtual@fandaluzabm.org).

## Asistencia

Los alumnos tienen obligación de asistir a todas las clases que componen el curso, así como disponer del encendido de la cámara durante el transcurso del curso. Lo contrario puede suponer la consideración de falta de asistencia.

En el caso de ausencia por motivos laborales, deportivos o causa de fuerza mayor, deberá comunicarse al Área de formación en balonmano playa a través del correo electrónico: [formacion.playa@fandaluzabm.org](mailto:formacion.playa@fandaluzabm.org). Deberán quedar totalmente acreditados con la presentación de la documentación pertinente que justifica la ausencia y nunca podrán superar 10% del total de la carga lectiva de la asignatura. En caso contrario el alumno será considerado NO APTO.

## Competencia general a alcanzar por el alumno

- Diseñar la enseñanza del balonmano playa y la evaluación del proceso de enseñanza aprendizaje, en función de la programación de referencia.
- Dirigir la enseñanza y entrenamiento del balonmano playa con vistas al perfeccionamiento técnico y táctico del deportista, en función de la programación de referencia y garantizando las condiciones de seguridad.
- Identificar los errores de ejecución técnica y táctica de los jugadores de balonmano playa, detectar las causas y aplicar los medios y los métodos necesarios para su corrección, preparándolos para las fases posteriores de tecnificación deportiva.
- Efectuar la programación específica y la programación operativa del entrenamiento a corto y medio plazo, en categorías intermedias.
- Dirigir el acondicionamiento físico de jugadores de balonmano playa en categorías intermedias en función de la programación de referencia.
- Dirigir equipos en categorías intermedias realizando planteamientos tácticos en competiciones de balonmano playa, haciendo cumplir el reglamento de las competiciones.
- Dirigir a deportistas en su actuación técnica y táctica durante la competición en categorías intermedias.
- Colaborar en la organización de competiciones de un nivel intermedio y concentraciones de base.
- Evaluar la actuación del deportista o el equipo después de la competición en categorías intermedias.
- Colaborar en la detección de individuos con características físicas y psíquicas susceptibles de introducirse en procesos de alto rendimiento deportivo.

## Contenidos

### A. MÓDULO DESARROLLO PROFESIONAL II

- Las competencias profesionales del Técnico Deportivo en Balonmano Playa.
- La Real Federación Española de Balonmano. Organización y funciones del balonmano playa.
- La organización de competiciones de balonmano playa.
- La organización y dirección de actividades de balonmano playa.
- Las competiciones internacionales de balonmano playa.
- La historia del balonmano playa en el mundo. Origen y evolución.

### B. MÓDULO DIRECCIÓN DE EQUIPOS I

- La competición en balonmano playa: aspectos fundamentales.
- Aspectos psicológicos a tener en cuenta en el entrenamiento según las diferentes edades.
- El estrés competitivo en balonmano playa.
- Los sistemas de comunicación entrenador-jugadores.
- Actitudes y comportamientos del entrenador.
- Metodología básica de la observación del juego en directo y en imágenes grabadas.

### C. MÓDULO DE FORMACIÓN TÉCNICA Y TÁCTICA INDIVIDUAL DEL BALONMANO PLAYA II

- Los factores intencionales mecánicos en el balonmano playa.

- La detección, selección y formación de talentos deportivos.
- El ataque. Consideraciones específicas del juego ofensivo.
  - Los desplazamientos y trayectorias ofensivas.
  - Manipulaciones del balón: manejo y adaptación, pases, recepciones y bote.
  - Los lanzamientos. El flight y el giro.
  - Las acciones del juego ofensivo: desmarque, fintas y fijaciones.
- La defensa. Los aspectos específicos del juego defensivo.
  - Los desplazamientos, paradas, orientaciones y el marcaje.
  - Las interceptaciones y los blocajes. Los contra-giros y contra-flight.
- El portero:
  - Situación y atención en la zona de cambios.
  - La situación y posición cuando el equipo defiende.
  - Nociones básicas de la intervención ante los lanzamientos.
  - Nociones generales de la participación ofensiva del portero.

#### **D. MÓDULO JUEGO COLECTIVO OFENSIVO Y DEFENSIVO I**

- Las fases del juego.
- El ataque. Juego colectivo ofensivo:
  - Principios generales, objetivos y modelos de juego.
  - Intenciones tácticas del atacante sin balón y con balón.
  - La especialización.
  - Los principios tácticos.
  - Los medios básicos de colaboración ofensivos: pase y va, penetraciones sucesivas, bloqueo, cruce, pantalla y cortina.
  - Los procedimientos.
  - Los sistemas de juego ofensivos. Objetivos generales. Colocación del especialista.
- La defensa. Juego colectivo defensivo:
  - Condicionantes reglamentarios y físicos.
  - Principios defensivos.
  - Intenciones tácticas.
  - Marcaje al atacante con balón: control del portador del balón a distancia y el acoso.
  - Marcaje al atacante sin balón: la disuasión, la interceptación, la cobertura y el doblaje.
  - Los medios de intervención individuales fundamentales.
  - Medios básicos de colaboración defensiva. La distribución de responsabilidades.
  - Las fases del juego en defensa.
  - Sistemas de juego defensivos. Objetivos generales. Organización y desarrollo. 3:0, 2:1, 2+1, 1:2, 1:2+1, individual.
- El contraataque y el balance defensivo. Objetivos, consideraciones y posibilidades de desarrollo.

#### **E. MÓDULO METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA Y DEL ENTRENAMIENTO DEL BM. PLAYA II**

- Fases del entrenamiento en balonmano playa.
- Estructura del proceso de enseñanza-aprendizaje en el balonmano playa en las etapas de aprendizaje. Características de cada etapa: objetivos y contenidos.
- La metodología de la enseñanza de la técnica y la táctica del balonmano playa.

- Metodología específica en el entrenamiento de las fases de juego.

#### **F. MÓDULO PREPARACIÓN FÍSICA (ACONDICIONAMIENTO FÍSICO) I**

- Características de las cualidades físicas en balonmano playa:
  - El desarrollo de las cualidades físicas.
  - El acondicionamiento físico como prevención de lesiones y desequilibrios.
- La función y objetivos de la preparación física en categorías intermedias.
- La programación, dirección y control de las actividades del acondicionamiento físico específico en balonmano playa en las categorías intermedias.

#### **G. MÓDULO DE REGLAS DEL JUEGO (2 HORAS)**

- El espacio de juego: zonas permitidas y prohibidas.
- La duración de un partido. Set, gol de oro y shoot-out.
- El móvil del juego.
- El equipo. Los jugadores y el portero.
- La relación con el móvil. Formas de jugarse el balón.
- Comportamiento con el adversario. El fair play.
- Las sanciones técnicas. La ley de la ventaja. El golpe franco. El lanzamiento de 6 metros.
- Las sanciones disciplinarias.
- Las interrupciones y reanudaciones del juego.
- El equipo arbitral.

#### **H. MÓDULO SEGURIDAD EN BALONMANO PLAYA I**

- Lesiones por sobrecargas más frecuentes en balonmano playa en las categorías de base.
- Lesiones por agentes indirectos más frecuentes en el balonmano playa.
- Los materiales empleados en la fabricación de instalaciones y útiles del balonmano playa y su implicación en la generación de lesiones.



## Superación del curso

Para la superación del Curso será necesario ser declarado APTO en todas las áreas, así como presentar los trabajos y/o ejercicios propuestos.

## Convocatoria Extraordinaria

Los alumnos que al finalizar el curso NO SEAN APTOS en alguna asignatura y por lo tanto en el curso, tendrán una segunda convocatoria que será comunicada a lo largo de la celebración del curso.

## Obtención del Título

El procedimiento para la solicitud del Título vendrá marcado por la Escuela Territorial de Entrenadores. Aquellos alumnos/as interesados en solicitarlo, deberán remitir correo electrónico a [fabm.playa@fandaluzabm.org](mailto:fabm.playa@fandaluzabm.org)

## Información y contacto

Para más información, los interesados podrán ponerse en contacto con la Federación Andaluza de Balonmano a través del correo electrónico: [formacion.playa@fandaluzabm.org](mailto:formacion.playa@fandaluzabm.org)