

# CURSO N1 ENTRENADOR BALONMANO PLAYA

**FECHAS**  
DEL 8 AL 10 DE MAYO DE 2025  
(FASE ONLINE)

10 DE MAYO DE 2025  
(FASE PRESENCIAL)

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN HASTA**  
27 DE MARZO A 29 DE ABRIL DE 2025

**MÁS INFORMACIÓN**

<https://fandaluzabm.org/tecnico-bmplaya-nivel1/>

**INSCRIPCIÓN**

<https://forms.gle/x9jzy2nwokf5hJpo6>



[www.fandaluzabm.org](http://www.fandaluzabm.org)

# Monitor Especialista en Balonmano Playa

## Curso Nivel I

### Ámbito y validez

La Federación Andaluza de Balonmano a través de la Escuela Territorial de Entrenadores y del Área Técnica de Balonmano convoca el Curso Nivel 1 Monitor Especialista en Balonmano Playa de 2025.

El Certificado de Especialista en Balonmano Playa – Nivel I concede a su titular las competencias necesarias para realizar la iniciación de los principios fundamentales del juego del balonmano playa, así como para promocionar la organización y participación de actividades de esta modalidad deportiva.

### Inscripción

El Plazo de inscripción será del 27 de marzo al 29 de abril. Los alumnos interesados podrán inscribirse entrando en el siguiente enlace:

[MONITOR BALONMANO PLAYA NIVEL 1](#)

El ingreso de los derechos de inscripción en el curso podrá realizarse, siguiendo las instrucciones del enlace indicado, mediante transferencia bancaria.

### Derechos de inscripción

El precio del curso será de 65€ por alumno inscrito. El ingreso de los derechos de inscripción en el curso, debe hacerse mediante ingreso o transferencia en la cuenta de la Federación Andaluza de Balonmano UNICAJA | IBAN ES22 2103 0146 9700 3007 2880

### Requisitos

La persona interesada en realizar el curso deberá acreditar:

- Estar en posesión del Título de Monitor 1 de Balonmano.

Aquellas personas que no dispongan del Título de Monitor de Balonmano, no podrán realizar el curso de Monitor Especialista en Balonmano Playa.

### Asignaturas y carga horaria



+34 958 276 432  
+34 958 276 458



fandaluzabm@  
fandaluzabm.org



Calle SantaPaula, 23  
18001 Granada (GRANADA)



www.fandaluzabm.org



**(6 horas online + 10 horas presenciales + 4 horas trabajo autónomo)**

Asignaturas	Presencial/Online
Desarrollo profesional	0/2
Formación técnica y táctica individual del balonmano playa	8/0
Metodología de la enseñanza y del entrenamiento	4/2
Trabajo autónomo-evaluación Módulo Metodología	0/4 (Trabajo personal)
Reglas del juego	0/2
<b>TOTAL</b>	<b>10/10</b>

## Calendario y horarios

Fecha	Horario	Módulo
8/05/2025	16:30	Presentación del curso
8/05/2025	16:30-18:30	Metodología de la enseñanza y del entrenamiento I
8/05/2025	18:30-20:30	Desarrollo Profesional I
9/05/2025	16:30-18:30	Reglas de Juego I
10/05/2025	9:30-14:30 y 16:00-21:00	Formación Presencial (CEULAJ, Mollina)

## Profesorado

### Inmaculada Navarrete Navarrete – Desarrollo Profesional I

Entrenadora nacional de balonmano y balonmano playa.  
 Seleccionadora nacional juvenil femenino de balonmano playa.  
 Exjugadora de la selección nacional de balonmano playa y campeona del mundo en 2016.  
 Directora técnica de balonmano playa de la federación andaluza.



### Álvaro Pérez Catalá – Formación Presencial

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.  
 Seleccionador andaluz de balonmano playa (Campeón de España juvenil masculino (CESA 2021 y 2022).



Internacional absoluto masculino de balonmano playa.

### **Patricia del Valle Encuentra - Reglas de Juego I**

Árbitra nacional de balonmano en división de honor plata y liga Iberdrola

Árbitra internacional EHF e IHF de balonmano playa

Experiencia en campeonatos de España, Europa y del Mundo

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Entrenadora nivel 2 de balonmano.

Ayudante de formación de árbitros de RFEBM



### **José Navarro Guijo- Formación Presencial**

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.

Amplia experiencia en campeonatos nacionales e internacionales de balonmano playa.

Seleccionador andaluz de balonmano playa.



### **Miguel Cristóbal Rueda Román – Metodología de la enseñanza y del entrenamiento I**

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.

Entrenador selección nacional absoluta de balonmano playa.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.



### **Asistencia**

Los alumnos tienen obligación de asistir a todas las clases que componen el curso, así como disponer del encendido de la cámara durante el transcurso del curso. Lo contrario puede suponer la consideración de falta de asistencia.

En el caso de ausencia por motivos laborales, deportivos o causa de fuerza mayor, deberá comunicarse al Área de formación en balonmano playa a través del correo electrónico: [formacion.playa@fandaluzabm.org](mailto:formacion.playa@fandaluzabm.org). Deberán quedar totalmente acreditados con la presentación de la documentación pertinente que justifica la ausencia y nunca podrán superar 10% del total de la carga lectiva de la asignatura. En caso contrario el alumno será considerado NO APTO.

### **Competencia general a alcanzar por el alumno**

- Familiarizar a los alumnos con los elementos fundamentales del balonmano playa y facilitar la comprensión del juego.
- Desarrollar la enseñanza del balonmano playa, siguiendo los objetivos, los contenidos, las orientaciones metodológicas y de evaluación, en función de la programación general de la actividad.
- Desarrollar en el alumnado las habilidades técnicas y tácticas básicas del balonmano playa, dentro del contexto del juego, utilizando los equipamientos, materiales y medios didácticos apropiados.
- Evaluar a su nivel la progresión del aprendizaje, identificar los errores de ejecución técnica y táctica de los deportistas, sus causas y aplicar los métodos y medios necesarios para su corrección, preparándolos para las fases posteriores de tecnificación deportiva.
- Dirigir la participación en competiciones deportivas de su nivel, dando instrucciones de contenido técnico y táctico, así como las relacionadas con normas de convivencia y práctica deportiva.
- Informar sobre la vestimenta adecuada para la práctica del balonmano playa.
- Seleccionar, preparar y supervisar el material de enseñanza.
- Enseñar y hacer cumplir las normas básicas del reglamento del balonmano playa.
- Transmitir a los deportistas las normas, valores y contenidos éticos del balonmano playa

## Contenidos

### Módulo de Desarrollo Profesional I

- Principios de la Actividad Física y del Deporte en el Balonmano Playa.
- Las competencias profesionales del Primer Nivel en Balonmano Playa.
- Organización y funciones del Balonmano Playa dentro de las Federaciones Territoriales.
- Los clubes de Balonmano Playa. Su clasificación y características.
- Los planes de formación de los técnicos deportivos de Balonmano Playa.
- La historia del Balonmano Playa en España. Origen y evolución.

## Módulo de Formación Técnico Táctica del balonmano playa

- Características diferenciadoras del balonmano playa con el resto de los deportes de equipo.
- Terminología básica y nomenclatura en balonmano playa.
- Los objetivos del ataque y de la defensa en balonmano playa en las etapas de formación.
- El ataque en el balonmano playa en la etapa de formación:
  - Principios ofensivos.
  - Intenciones y principios tácticos.
  - La progresión hacia la portería contraria.
- El ciclo de pasos.
- Mediante el manejo del balón.
- Mediante pases y recepciones.
- Mediante el control del balón.
- El bote como recurso.
- Los lanzamientos: Sencillo, In-flight, 360º, larga distancia.
  - Los medios básicos de colaboración ofensivos.
- La defensa en el balonmano playa en la etapa de formación:
  - Condicionantes.
  - Principios defensivos.
  - Intenciones y principios tácticos.
  - Técnica-táctica individual defensiva:
- Las interceptaciones.
- Los blocajes.
- Iniciación al contragiro y contraflight.
- 1x1.
  - Medios básicos de colaboración defensiva.

- El portero:
  - Iniciación al entrenamiento táctico: puesto de lanzamiento, trayectoria del lanzamiento y características del lanzador.
  - Iniciación al entrenamiento técnico: posición de base, colocación en función del puesto de lanzamiento y colocación de los brazos.
- Estructuras defensivas y ofensivas.
- Sistemas básicos ofensivos y defensivos.

### **Módulo de Metodología de la enseñanza y del entrenamiento del balonmano playa I**

- La educación y el respeto al juego limpio. El Fair Play en el balonmano playa.
- La superficie de juego del balonmano playa:
  - El medio: la arena blanda.
  - El desplazamiento en arena blanda.
  - Habilidades motrices básicas y específicas: características diferenciadoras con la superficie dura.
- Descripción y análisis del juego del balonmano playa desde una perspectiva metodológica.
- Las características del juego. El ciclo del juego.
- Estructuración del proceso de enseñanza-aprendizaje en balonmano playa.
- Las etapas de la formación en el balonmano playa.
- Las etapas en la enseñanza y entrenamiento del Balonmano playa. La progresión metodológica.
- La actividad multideportiva en la arena blanda para la formación global del jugador.
- El entrenamiento de la adaptación al medio mediante el juego.
- La sesión de entrenamiento en la etapa de formación del balonmano playa.
- Diseño de actividades de enseñanza y aprendizaje.

## Módulo Reglas del juego I

- Las medidas y características físicas del terreno de juego, porterías y balones para las diferentes categorías de edad y sexo del balonmano playa.
- Reglas de referencias espaciales.
- Reglas de referencias temporales.
- Reglas referidas al móvil y su uso en el juego.
- Reglas referidas al comportamiento del jugador en el campo.
- Reglas referidas al árbitro, cronometrador y anotador.
- Comportamiento con el adversario.
- Las sanciones disciplinarias.
- Ejecución de saques y lanzamientos.
- Reglamento de la zona de cambios.
- Goles y resultado de los partidos
- El Shoot Out.

## Superación del curso

Para la superación del Curso será necesario ser declarado APTO en todas las áreas, así como presentar los trabajos y/o ejercicios propuestos.

La participación en el módulo presencial es imprescindible, sin superar esta parte no se obtendrá el APTO en el curso.

En caso de no poder realizar la parte práctica presencial en la fecha estipulada se podrá realizar en el siguiente curso que ofrezca la Federación Andaluza de Balonmano.

## Convocatoria Extraordinaria

Los alumnos que al finalizar el curso NO SEAN APTOS en alguna asignatura y por lo tanto en el curso, tendrán una segunda convocatoria que será comunicada a lo largo de la celebración del curso.

## Obtención del Título



Federación Andaluza  
de **Balonmano**  
Área de Balonmano Playa



El procedimiento para la solicitud del Título vendrá marcado por la Escuela Territorial de Entrenadores. Aquellos alumnos/as interesados en solicitarlo, deberán remitir correo electrónico a [fabm.playa@fandaluzabm.org](mailto:fabm.playa@fandaluzabm.org)

## Información y contacto

Para más información, los interesados podrán ponerse en contacto con la Federación Andaluza de Balonmano a través del correo electrónico:

[formacion.playa@fandaluzabm.org](mailto:formacion.playa@fandaluzabm.org)



+ 34 958 276 432  
+ 34 958 276 458



fandaluzabm@  
fandaluzabm.org



Calle SantaPaula, 23  
18001 Granada (GRANADA)



[www.fandaluzabm.org](http://www.fandaluzabm.org)

