

# CURSO N2 ENTRENADOR BALONMANO PLAYA

Fundación Unicaja

**FECHAS**  
DEL 7 aAL 9 DE MAYO DE 2025  
(FASE ONLINE)

10 Y 11 DE MAYO DE 2025  
(FASE PRESENCIAL)

**PLAZO DE NSCRIPCIÓN HASTA**  
27 DE MARZO A 29 DE ABRILDE 2025

**MÁS INFORMACIÓN**  
<https://fandaluzabm.org/tecnico-bmplaya-nivel2/>

**INSCRIPCIÓN**  
<https://forms.gle/4NJyxDhxz61nhANU8>



[www.fandaluzabm.org](http://www.fandaluzabm.org)

# Entrenador Especialista en Balonmano Playa Curso Nivel II

## Ámbito y validez

La Federación Andaluza de Balonmano a través de la Escuela Territorial de Entrenadores y del Área Técnica de Balonmano convoca el Curso Nivel 2 Entrenador Especialista en Balonmano Playa de 2025.

El Certificado de Especialista en Balonmano Playa Nivel II, concede a su titular, las competencias necesarias para programar y efectuar la enseñanza del balonmano playa con vistas al perfeccionamiento de la ejecución técnica y táctica del deportista; así como efectuar el entrenamiento de deportistas y equipos de categorías intermedias de esta modalidad deportiva.

## Inscripción

El Plazo de inscripción será del 27 de marzo al 29 de abril. Los alumnos interesados podrán inscribirse entrando en el siguiente enlace.

### [ENTRENADOR BALONMANO PLAYA NIVEL 2](#)

El ingreso de los derechos de inscripción en el curso podrá realizarse, siguiendo las instrucciones del enlace indicado, mediante transferencia bancaria o pago directo con tarjeta a través de la pasarela de pago.

## Derechos de inscripción

El precio del curso será de 95€ por alumno inscrito. El ingreso de los derechos de inscripción en el curso, debe hacerse mediante ingreso o transferencia en la cuenta de la Federación Andaluza de Balonmano UNICAJA | IBAN ES22 2103 0146 9700 3007 2880

## Requisitos

La persona interesada en realizar el curso deberá acreditar:

- Estar en posesión del Título de Entrenador nivel 2 de Balonmano y de Monitor Especialista en Balonmano Playa.



Aquellas personas que no dispongan del Título de Entrenador nivel 2 de Balonmano y del Monitor nivel 1 Especialista en Balonmano Playa, no podrán realizar el curso de Entrenador Especialista en Balonmano Playa nivel 2.

## Asignaturas y carga horaria

(10 horas online + 20 horas presenciales + 6 horas de trabajo autónomo)

Asignaturas	Presencial / Online
Desarrollo profesional II	0/2
Dirección de equipos I	2/2
Formación técnica y táctica individual del balonmano playa II	6/0
Juego colectivo ofensivo y defensivo I	8/0
Metodología de la enseñanza y del entrenamiento II	2/2
Preparación Física I	2/1
Seguridad en balonmano playa	0/1
Reglas del juego	0/2
Trabajo autónomo-evaluación Módulo Metodología	0/6 (Trabajo personal)
<b>TOTAL</b>	<b>20/16</b>

## Calendario y horarios

Fecha	Horario	Módulo
7/05/2025	16:30	Presentación del curso
7/05/2025	16:30-18:30	Metodología de la enseñanza y el entrenamiento II
7/05/2025	18:30-20:30	Desarrollo Profesional II
8/05/2025	16:30-17:30	Preparación Física I
8/05/2025	17:30-18:30	Seguridad en balonmano playa
8/05/2025	18:30-20:30	Dirección de equipos I
9/05/2025	18:30-20:30	Reglas de Juego II

10/05/2025 y 11/05/2025	9:00-14:30 y 16:00-20:30	Formación Presencial (CEULAJ, Mollina)
-------------------------------	-----------------------------	--

\*Los horarios propuestos están sujetos a alguna posible modificación que sería comunicada en tiempo y forma al alumnado.

## Profesorado

### Juan Antonio Vázquez Diz – Formación Presencial

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.  
Master Coach europeo de balonmano.  
Seleccionador absoluto masculino de balonmano playa.  
Internacional absoluto masculino de balonmano playa.  
Doctor en Ciencias del Deporte y profesor universitario.



### Inmaculada Navarrete Navarrete – Desarrollo Profesional II y Seguridad en Balonmano Playa y Formación Presencial

Entrenadora nacional de balonmano y balonmano playa.  
Seleccionadora nacional juvenil femenino de balonmano playa.  
Exjugadora de la selección nacional de balonmano playa y campeona del mundo en 2016.  
Directora técnica de balonmano playa de la federación andaluza.



### Patricia del Valle Encuentra - Reglas de Juego II

Árbitra nacional de balonmano en división de honor plata y liga Iberdrola  
Árbitra internacional EHF e IHF de balonmano playa  
Experiencia en campeonatos de España, Europa y del Mundo  
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Entrenadora nivel 2 de balonmano.  
Ayudante de formación de árbitros de RFEBM



### Juan Pablo Morillo – Formación Presencial

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.  
Seleccionador nacional absoluto femenino de balonmano playa  
Responsable de formación en balonmano playa de la RFEBM  
Amplia experiencia en campeonatos nacionales e internacionales.



de balonmano playa.

### **José Miguel Sánchez Malia – Preparación Física**

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Master en rendimiento físico y deportivo.

Entrenador nivel 2 especialista en balonmano playa

Delegado selección nacional absoluta masculina.

Exseleccionador andaluz de balonmano playa.

Jugador internacional con la selección absoluta masculina.



### **Miguel Cristóbal Rueda Román – Metodología de la enseñanza y del entrenamiento II y Formación Presencial**

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.

Entrenador selección nacional absoluta de balonmano playa.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.



### **Aula Virtual**

Los/as alumnos/as inscritos en el Curso, recibirán un correo electrónico por parte del administrador del Aula Virtual de la Federación Andaluza de Balonmano, con un usuario y una contraseña temporal, que deberá ser modificada cuando se acceda por primera vez.

Con los datos facilitados por correo electrónico (revisar carpeta de SPAM, sino aparece en la bandeja de entrada), el/la alumno/a deberá entrar en el siguiente enlace [Acceso al Aula Virtual](#).

Una vez dentro, lo primero que aparecerá será la página del perfil del usuario. En la barra lateral izquierda, se debe ingresar en “inicio del sitio”, donde aparecerán los cursos activos y en los cuales se ha inscrito el /la alumno/a.

Se debe hacer clic en NIVEL 2 ENTRENADOR ESPECIALISTA EN BALONMANO PLAYA. Una vez dentro aparecerán las asignaturas del curso. Para acceder a las videoconferencias, se tendrá que acceder a cada asignatura y hacer clic en “Clase Video conferencia”.

En el caso de que no haya recibido por correo electrónico, los datos referentes a usuario y acceso, tras volver a comprobar la carpeta de spam, se deberá informar de dicho problema al administrador del Aula Virtual, a través del correo electrónico: [aulavirtual@fandaluzabm.org](mailto:aulavirtual@fandaluzabm.org).

## Asistencia

Los alumnos tienen obligación de asistir a todas las clases que componen el curso, así como disponer del encendido de la cámara durante el transcurso del curso. Lo contrario puede suponer la consideración de falta de asistencia.

En el caso de ausencia por motivos laborales, deportivos o causa de fuerza mayor, deberá comunicarse al Área de formación en balonmano playa a través del correo electrónico: [formacion.playa@fandaluzabm.org](mailto:formacion.playa@fandaluzabm.org). Deberán quedar totalmente acreditados con la presentación de la documentación pertinente que justifica la ausencia y nunca podrán superar 10% del total de la carga lectiva de la asignatura. En caso contrario el alumno será considerado NO APTO.

## Competencia general a alcanzar por el alumno

- Diseñar la enseñanza del balonmano playa y la evaluación del proceso de enseñanza-aprendizaje, en función de la programación de referencia.
- Dirigir la enseñanza y entrenamiento del balonmano playa con vistas al perfeccionamiento técnico y táctico del deportista, en función de la programación de referencia y garantizando las condiciones de seguridad.
- Identificar los errores de ejecución técnica y táctica de los jugadores de balonmano playa, detectar las causas y aplicar los medios y los métodos necesarios para su corrección, preparándolos para las fases posteriores de tecnificación deportiva.
- Efectuar la programación específica y la programación operativa del entrenamiento a corto y medio plazo, en categorías intermedias.
- Dirigir el acondicionamiento físico de jugadores de balonmano playa en categorías intermedias en función de la programación de referencia.
- Dirigir equipos en categorías intermedias realizando planteamientos tácticos en competiciones de balonmano playa, haciendo cumplir el reglamento de las competiciones.
- Dirigir a deportistas en su actuación técnica y táctica durante la competición en categorías



intermedias.

- Colaborar en la organización de competiciones de un nivel intermedio y concentraciones de base.
- Evaluar la actuación del deportista o el equipo después de la competición en categorías intermedias.
- Colaborar en la detección de individuos con características físicas y psíquicas susceptibles de introducirse en procesos de alto rendimiento deportivo.

## Contenidos

### Módulo Desarrollo Profesional II

- La legislación española de profesiones del deporte: fundamentos.
- Las competencias profesionales del Técnico Deportivo en Balonmano Playa.
- La Real Federación Española de Balonmano. Organización y funciones del Balonmano Playa.
- La organización de competiciones de Balonmano Playa.
- La organización y dirección de actividades de Balonmano Playa.
- Las competiciones internacionales de Balonmano Playa.
- La historia del Balonmano Playa en el mundo. Origen y evolución.

### Módulo de Dirección de equipos I

- La competición en balonmano playa: aspectos fundamentales de la etapa de rendimiento.
- Aspectos psicológicos a tener en cuenta en el entrenamiento y la competición: activación, motivación, ansiedad, etc.
- El estrés competitivo en balonmano playa. Cambio de principios: de la “competición como medio de entrenamiento” al “entrenar para la competición”.
- Los sistemas básicos de comunicación entrenador-jugadores. La cohesión del grupo.



- Actitudes y comportamientos del entrenador de la etapa de rendimiento.
- Fundamentos de metodología de la observación del juego en directo y en imágenes grabadas.

### **Módulo de Formación técnica y táctica individual del balonmano**

- El ataque. Consideraciones generales del juego ofensivo en la etapa de rendimiento.
- La especialización de jugadores por puestos ofensivos.
- La técnica y táctica individual en la etapa de rendimiento: consideraciones generales.
  - La importancia de los factores perceptivos.
  - La toma de decisión.
- Los desplazamientos y trayectorias ofensivas.
- Manejo de balón, pases, recepciones y bote en la etapa de rendimiento: la observación, variedad y precisión como principios básicos.
- Los lanzamientos en la etapa de rendimiento: la observación, variedad y precisión como principios básicos.
- Las acciones del juego ofensivo en la etapa de rendimiento: desmarque, fintas y fijaciones.
- La defensa. Los aspectos generales del juego en la etapa de rendimiento.
- Los desplazamientos, paradas y orientaciones y el marcaje en la etapa de rendimiento.
- Marcaje al atacante con balón: control del portador del balón a distancia y el acoso.
- Marcaje al atacante sin balón: la disuasión, la interceptación, la cobertura y el doblaje.
- Especialización en las interceptaciones, los blocajes, los contra-giros y contra-flight.

- La actuación en la zona de cambios.
- La actuación en el cambio de fases: contraataque, repliegue, cambios de jugadores.
- El portero en la etapa de rendimiento:
  - Situación y atención en la zona de cambios.
  - La situación y posición cuando el equipo defiende.
  - El entrenamiento táctico en la etapa de rendimiento: ante la trayectoria del salto y las características del lanzamiento.
  - El entrenamiento técnico en la etapa de rendimiento: colocación en el movimiento de balón y antes del lanzamiento, intervención pre-parada, intervención en la parada.
  - La colaboración con la defensa: ante el bloqueo, contra-giro y contra- flight.
  - La participación ofensiva del portero:
- Lanzamientos directo.
- Participación en todas las fases del contraataque.
- Shoot Out:
  - Técnica y táctica del lanzador y portero.

### **Módulo de Juego colectivo ofensivo y defensivo I**

- La especialización en las fases del juego.
- El ataque. Juego colectivo ofensivo en la etapa de rendimiento:
  - Principios generales y objetivos específicos.
  - Intenciones tácticas del atacante sin balón y con balón en función de los compañeros y los rivales.
  - Los principios tácticos colectivos.
  - Los medios básicos de colaboración ofensivos: pase y va, penetraciones sucesivas, bloqueo, cruce, permuta, pantalla y cortina.
  - Los procedimientos.



- Los sistemas de juego ofensivos. Objetivos generales. Colocación del especialista.
- La defensa. Juego colectivo defensivo en la etapa de rendimiento:
  - Condicionantes reglamentarios y físicos.
  - Principios defensivos tácticos colectivos.
  - Intenciones tácticas colectivas.
  - Medios básicos de colaboración defensiva.
  - La distribución de responsabilidades.
  - Las fases del juego en defensa.
  - Sistemas de juego defensivos. Objetivos generales. Organización y desarrollo. 3:0, 2:1, 2+1, 1:2, 1:2(+1), individual.
- El contraataque en la etapa de rendimiento:
  - Objetivos, consideraciones y posibilidades de desarrollo.
  - La intervención del portero en el juego colectivo.
  - El cambio de jugadores como parte del proceso.
  - Explotación de todas las fases.
- El balance defensivo en la etapa de rendimiento:
  - Objetivos, consideraciones y posibilidades de desarrollo.
  - El cambio de jugadores como parte del proceso.
  - El cambio de rol colectivo.
- La colaboración con el portero.

### **Módulo de Metodología de la enseñanza del balonmano playa II**

- Estructura del proceso de enseñanza-aprendizaje en el balonmano playa en la etapa de rendimiento.
- Características de la etapa de rendimiento: objetivos y contenidos.
- La metodología de la enseñanza de la técnica y la táctica del balonmano playa en la etapa de rendimiento.



- Fases del entrenamiento en balonmano playa.
- Metodología específica en el entrenamiento de las fases de juego.
- La programación en la etapa de rendimiento del balonmano playa.
- La detección, selección y formación de talentos deportivos en balonmano playa.
- Modelo de juego en la etapa de rendimiento.

### **Módulo de Preparación física I**

- La función y objetivos de la preparación física en las etapas de formación y en las categorías de rendimiento.
- Las habilidades motrices propias del balonmano playa.
- La eficacia de las habilidades motrices en situaciones de juego.
- Análisis de las capacidades físicas y perceptivo-motrices específicas requeridas en el balonmano playa.
- Los métodos y medios específicos para el desarrollo de las capacidades físicas implicadas en el balonmano playa en las etapas de formación y rendimiento.
- El acondicionamiento físico como prevención de lesiones y desequilibrios.
- El desarrollo de las capacidades físicas mediante ejercicios específicos de balonmano playa.
- La programación, organización y control de las variables que inciden en el acondicionamiento físico específico en balonmano playa en la etapa de rendimiento.

### **Módulo de Reglas del juego II**

- Las sanciones técnicas.
- La ley de la ventaja.
- El golpe franco.
- El lanzamiento de 6 metros.

- El Shoot Out.
- Las sanciones disciplinarias.
- Las interrupciones y reanudaciones del juego.
- El equipo arbitral.
- El delegado.
- El comportamiento con el árbitro, delegado, jugadores y técnicos.

### **Módulo de Seguridad en balonmano playa I**

- La revisión del material de entrenamiento.
- La revisión del espacio de entrenamiento, de juego y de espacios comunes.
- Lesiones por sobrecargas más frecuentes en balonmano playa en las etapas de formación y rendimiento.
- Lesiones por agentes indirectos más frecuentes en el balonmano playa.
- Los materiales empleados en la fabricación de instalaciones y útiles del balonmano playa y su implicación en la generación de lesiones.

### **Superación del curso**

Para la superación del Curso será necesario ser declarado APTO en todas las áreas, así como presentar los trabajos y/o ejercicios propuestos.

La participación en el módulo presencial es imprescindible, sin superar esta parte no se obtendrá el APTO en el curso.

En caso de no poder realizar la parte práctica presencial en la fecha estipulada se podrá realizar en el siguiente curso que ofrezca la Federación Andaluza de Balonmano.

### **Convocatoria Extraordinaria**

Los alumnos que al finalizar el curso NO SEAN APTOS en alguna asignatura y por lo tanto en el curso, tendrán una segunda convocatoria que será comunicada a lo largo de la celebración del curso.



## Obtención del Título

El procedimiento para la solicitud del Título vendrá marcado por la Escuela Territorial de Entrenadores. Aquellos alumnos/as interesados en solicitarlo, deberán remitir correo electrónico a [fabm.playa@fandaluzabm.org](mailto:fabm.playa@fandaluzabm.org)

## Información y contacto

Para más información, los interesados podrán ponerse en contacto con la Federación Andaluza de Balonmano a través del correo electrónico:  
[formacion.playa@fandaluzabm.org](mailto:formacion.playa@fandaluzabm.org)

