

CURSO OFICIAL

ENTRENADOR DE **BALONMANO PLAYA** NIVEL II

INFORMACIÓN

-  **Fechas:** 16 a 19 de abril y 16 y 23 de mayo
-  **Sede presencial:** CEULAJ, (Mollina, Málaga)
-  **Carga lectiva:** 42 horas (16 h online + 20 h prácticas + 6 h trabajo autónomo)
-  **Modalidad:** Semipresencial

REQUISITOS INDISPENSABLE

- ✓ **Título expedido Monitor de Balonmano Playa**
- ✓ **Título expedido Entrenador de Balonmano N2**

DIRIGIDO A

- ✓ **Monitores y Entrenadores**
- ✓ **Jugadores/as en activo**
- ✓ **Estudiantes**
- ✓ **Amantes del balonmano playa**

INSCRIPCIONES ABIERTAS

-  **Precio:** 105 €
-  **Plazo límite:** 3 de abril de 2026
-  **Info:** www.fandaluzabm.org
-  **Contacto:** formación.playa@fandaluzabm.org



clínicos
Beiman

bms.

 **Fundación
Unicaja**

 **FABM**

FABM
Federación Andaluza
de Balonmano

 **Junta de Andalucía**
Consejería de Cultura y Deporte

COVIRAN

 **La Chanca**
Con raíces desde Barbate

Joma

enPie.es

LA DESÉRTICA



**CONANIFER
FERRALLA**

 **Unicaja**



Entrenador Especialista en Balonmano Playa Curso Nivel II

Justificación y marco formativo del curso

El balonmano playa ha experimentado una evolución significativa en los últimos años, consolidándose como una modalidad deportiva con identidad propia, alto nivel competitivo y creciente presencia en competiciones nacionales e internacionales.

El desarrollo técnico alcanzado por esta disciplina exige entrenadores con una formación específica capaz de responder a las demandas del rendimiento deportivo, la planificación del entrenamiento y la dirección táctica de equipos en competición.

En este contexto, la Federación Andaluza de Balonmano, a través de la Escuela Territorial de Entrenadores, organiza el **Curso de Entrenador Especialista en Balonmano Playa – Nivel II**, orientado a la especialización avanzada de técnicos deportivos que ya poseen experiencia formativa previa en balonmano y balonmano playa.

Esta acción formativa forma parte del itinerario de cualificación técnica federativa y tiene como finalidad mejorar la capacitación de entrenadores para intervenir en etapas de perfeccionamiento y rendimiento deportivo, contribuyendo al crecimiento estructurado del balonmano playa andaluz.

Ámbito y validez

La Federación Andaluza de Balonmano, a través de la Escuela Territorial de Entrenadores y del Área Técnica de Balonmano Playa, convoca el **Curso de Entrenador Especialista en Balonmano Playa – Nivel II (2026)**, destinado a la formación específica de técnicos en esta modalidad deportiva.

El Certificado de Especialista en Balonmano Playa Nivel II, concede a su titular, las competencias necesarias para programar y efectuar la enseñanza del balonmano playa con vistas al perfeccionamiento de la ejecución técnica y táctica del deportista; así como efectuar el entrenamiento de deportistas y equipos de categorías intermedias de esta modalidad deportiva.

Esta formación constituye una **especialización técnica complementaria**, orientada a técnicos previamente formados en balonmano pista.

Inscripción

El plazo de inscripción permanecerá abierto desde el **23 de febrero hasta el 3 de abril de 2026**.

Las personas interesadas deberán formalizar su inscripción a través del siguiente enlace oficial: [**TÉCNICO ESPECIALISTA EN BALONMANO PLAYA NIVEL 2 – Federación Andaluza de Balonmano**](#). El abono de los derechos de inscripción deberá realizarse mediante transferencia bancaria en el siguiente IBAN: **UNICAJA: ES22 2103 0146 9700 3007 2880**.

¿A quién va dirigido este curso?

El Curso de Entrenador Especialista en Balonmano Playa – Nivel II está dirigido a entrenadores que deseen profundizar en el entrenamiento específico del balonmano playa y desarrollar competencias orientadas al rendimiento deportivo.

Especialmente recomendado para:

- Entrenadores que dirigen equipos de competición en balonmano playa.
- Técnicos que participan en Campeonatos de España y circuitos oficiales.
- Entrenadores interesados en la planificación avanzada del entrenamiento en arena.
- Técnicos vinculados a programas de tecnificación deportiva.
- Entrenadores que buscan especializarse en el desarrollo táctico colectivo y dirección de equipos.

Derechos de inscripción

El precio del curso será de 105€ por alumno inscrito.

Requisitos

Para poder realizar el curso será imprescindible acreditar:

- Estar en posesión del **Título de Entrenador de Balonmano Nivel II**.
- Estar en posesión del **Título de Monitor Especialista en Balonmano Playa – Nivel I**.

El curso se configura como una formación de perfeccionamiento técnico, por lo que parte de los conocimientos metodológicos y específicos adquiridos en niveles anteriores.

Asimismo, y conforme a los criterios formativos establecidos por la Federación Europea de Balonmano (EHF):

- Será necesario haber obtenido el título de Monitor Especialista en Balonmano Playa Nivel I con anterioridad al año 2026.
- No podrán inscribirse quienes hayan obtenido dicha titulación durante el año 2026.

Estos requisitos garantizan la adecuada progresión formativa del alumnado y el correcto aprovechamiento de los contenidos del curso.

¿Qué aprenderás en este curso?

Durante el Curso de Entrenador Especialista en Balonmano Playa – Nivel II desarrollarás las competencias necesarias para planificar, dirigir y evaluar el entrenamiento en etapas de rendimiento deportivo.

Al finalizar el curso serás capaz de:

Planificar el entrenamiento en balonmano playa

- Diseñar programaciones a corto y medio plazo.
- Estructurar sesiones orientadas al rendimiento competitivo.
- Integrar preparación física, técnica y táctica en el entrenamiento.

Perfeccionar el juego técnico y táctico

- Analizar el rendimiento individual del jugador.

- Desarrollar la especialización por puestos específicos.
- Optimizar la toma de decisiones en situaciones reales de juego.
- Trabajar acciones avanzadas ofensivas y defensivas.

Desarrollar el juego colectivo

- Diseñar modelos de juego ofensivos y defensivos.
- Aplicar sistemas tácticos adaptados a la competición.
- Gestionar las transiciones ataque-defensa y cambios de jugadores.
- Integrar el papel del portero dentro del sistema colectivo.

Dirigir equipos en competición

- Realizar planteamientos tácticos previos al partido.
- Gestionar aspectos psicológicos y motivacionales del equipo.
- Analizar el rendimiento mediante observación directa y vídeo.
- Tomar decisiones estratégicas durante la competición.

Optimizar el rendimiento físico y la seguridad

- Aplicar principios de preparación física específica en arena.
- Prevenir lesiones propias del balonmano playa.
- Controlar las cargas de entrenamiento en etapas de rendimiento.

Perfil del entrenador Especialista en Balonmano Playa – Nivel 2

El Entrenador Especialista en Balonmano Playa Nivel II es un técnico capacitado para dirigir procesos de entrenamiento orientados al perfeccionamiento deportivo y al rendimiento competitivo.

Su ámbito de actuación incluye:

- Equipos de categorías intermedias y de rendimiento.
- Competiciones oficiales autonómicas y nacionales.
- Programas de tecnificación deportiva.
- Concentraciones y actividades federativas.
- Desarrollo de modelos de juego y planificación deportiva.

Actúa como responsable técnico del proceso de entrenamiento, garantizando la progresión deportiva, la seguridad y el desarrollo integral del deportista.

Competencias específicas adquiridas

Al finalizar el Curso de Entrenador Especialista en Balonmano Playa – Nivel II, el alumnado habrá desarrollado las competencias necesarias para planificar, dirigir y evaluar procesos de entrenamiento orientados al perfeccionamiento técnico y al rendimiento deportivo en balonmano playa.

1. Competencias técnico-tácticas avanzadas

- Analizar el juego del balonmano playa desde una perspectiva táctica individual y colectiva.
- Perfeccionar la ejecución técnica del jugador en situaciones reales de competición.
- Desarrollar la especialización por puestos específicos dentro del juego ofensivo y defensivo.
- Aplicar principios tácticos avanzados en ataque y defensa.
- Diseñar y entrenar sistemas ofensivos y defensivos adaptados al nivel competitivo.

- Optimizar la toma de decisiones del jugador en situaciones complejas de juego.
- Integrar el papel del portero dentro del modelo táctico del equipo.

2. Competencias de planificación y programación del entrenamiento

- Elaborar programaciones de entrenamiento a corto y medio plazo.
- Diseñar sesiones orientadas al rendimiento deportivo.
- Organizar el proceso de entrenamiento en función de objetivos competitivos.
- Controlar y ajustar las cargas de entrenamiento específicas del juego en arena.
- Integrar contenidos técnicos, tácticos y físicos dentro de una planificación global.

3. Competencias en dirección de equipos y competición

- Dirigir equipos en categorías intermedias y competiciones oficiales.
- Realizar planteamientos tácticos previos al partido.
- Tomar decisiones estratégicas durante la competición.
- Gestionar cambios de jugadores y fases del juego.
- Analizar el rendimiento del equipo antes, durante y después de la competición.
- Utilizar herramientas básicas de observación y análisis del juego.

4. Competencias en preparación física específica

- Aplicar principios de preparación física adaptados al balonmano playa.
- Desarrollar capacidades físicas específicas del juego en arena.
- Programar tareas físicas integradas en situaciones reales de juego.
- Prevenir lesiones mediante el control del entrenamiento y la correcta organización de las cargas.
- Adaptar el entrenamiento físico a las exigencias competitivas.

5. Competencias metodológicas y formativas

- Aplicar metodologías de enseñanza orientadas al rendimiento deportivo.
- Diseñar tareas que favorezcan la mejora técnica y táctica del jugador.
- Evaluar el proceso de entrenamiento y establecer medidas de mejora.
- Detectar talentos deportivos y colaborar en procesos de tecnificación.
- Adaptar la intervención del entrenador a las características del grupo y del contexto competitivo.

6. Competencias reglamentarias y de seguridad

- Interpretar y aplicar el reglamento del balonmano playa en contextos competitivos.
- Gestionar situaciones disciplinarias y reglamentarias durante la competición.
- Garantizar la seguridad de los deportistas en entrenamientos y partidos.
- Supervisar instalaciones, materiales y condiciones de práctica.

7. Competencias éticas y de liderazgo deportivo

- Ejercer un liderazgo positivo basado en valores deportivos.
- Gestionar grupos deportivos fomentando la cohesión y el respeto.
- Promover el juego limpio y el comportamiento deportivo.
- Actuar con responsabilidad profesional dentro del entorno federativo.

Estructura formativa y carga horaria

El Curso de Entrenador Especialista en Balonmano Playa – Nivel II combina formación teórica y práctica con el objetivo de desarrollar competencias orientadas al perfeccionamiento técnico, la planificación del entrenamiento y la dirección de equipos en competición.

La formación se organiza mediante un modelo mixto que integra:

- formación online,
- formación presencial práctica,
- trabajo autónomo del alumnado.

Carga lectiva total:

- ✓ 16 horas online
- ✓ 20 horas presenciales
- ✓ 6 horas de trabajo autónomo y evaluación

Asignatura	Presencial	Online
Desarrollo profesional II	0	2
Dirección de equipos I	2	2
Formación técnico-táctica del balonmano playa II	6	0
Juego Colectivo ofensivo y defensivo I	8	0
Metodología de la enseñanza y entrenamiento II	2	2
Preparación física	2	1
Seguridad en Balonmano Playa	0	1
Reglas del juego II	0	2
Trabajo autónomo y evaluación	0	6
TOTAL	20	16

Metodología formativa

La estructura del curso responde a una progresión formativa orientada al rendimiento deportivo:

- **Bloques online:** desarrollo conceptual, reglamentario y metodológico.
- **Bloques presenciales:** aplicación práctica en arena, análisis del juego y desarrollo táctico colectivo.
- **Trabajo autónomo:** elaboración de tareas y reflexión aplicada sobre los contenidos trabajados.

La formación presencial tendrá un carácter eminentemente práctico, centrado en situaciones reales de entrenamiento y competición propias del balonmano playa.

Calendario y horarios

Fecha	Horario	Módulo
16/04/2026	17:00 hrs.	Presentación del curso
16/04/2026	17:00-19:00 hrs.	Metodología de la enseñanza y del entrenamiento II
16/04/2026	19:00-20:00 hrs.	Preparación física I
17/04/2026	17:00-18:00 hrs.	Seguridad en balonmano playa
17/04/2026	18:00-20:00 hrs.	Reglas de Juego II
18/04/2026	16:30-18:30 hrs.	Desarrollo Profesional II
18/04/2026	18:30-20:30 hrs.	Dirección de equipos I
16/05/2026 y 23/05/2026	9:30-14:30 y 16:00-20:30 hrs.	Formación Presencial (CEULAJ, Mollina)

Profesorado

– Juan Antonio Vázquez Diz – Formación Presencial

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.

Master Coach europeo de balonmano.

Seleccionador absoluto masculino de balonmano playa.

Internacional absoluto masculino de balonmano playa.

Doctor en Ciencias del Deporte y profesor universitario.



– Inmaculada Navarrete Navarrete – Desarrollo Profesional II y

Seguridad en Balonmano Playa y Formación Presencial

Entrenadora nacional de balonmano y balonmano playa.

Seleccionadora nacional juvenil femenino de balonmano playa.

Exjugadora de la selección nacional de balonmano playa y campeona del mundo en 2016.

Directora técnica de balonmano playa de la federación andaluza.



– Patricia del Valle Encuentra - Reglas de Juego II

Árbitra nacional de balonmano en división de honor plata y liga Iberdrola

Árbitra internacional EHF e IHF de balonmano playa

Experiencia en campeonatos de España, Europa y del Mundo

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Entrenadora nivel 2 de balonmano.

Ayudante de formación de árbitros de RFEBM



– **Juan Pablo Morillo – Formación Presencial**

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.
Seleccionador nacional absoluto femenino de balonmano playa
Responsable de formación en balonmano playa de la RFEBM
Amplia experiencia en campeonatos nacionales e internacionales.
de balonmano playa.



– **José Miguel Sánchez Malia – Preparación Física**

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Master en rendimiento físico y deportivo.
Entrenador nivel 2 especialista en balonmano playa
Delegado selección nacional absoluta masculina.
Exseleccionador andaluz de balonmano playa.
Jugador internacional con la selección absoluta masculina.



– **Miguel Cristóbal Rueda Román – Metodología de la enseñanza y del entrenamiento II, Dirección de equipo I y Formación Presencial**

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.
Entrenador selección nacional absoluta de balonmano playa.
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.



¿Qué necesitas para realizar el curso?

La asistencia a las sesiones formativas constituye un requisito obligatorio.

Para garantizar el correcto desarrollo de la formación y el aprovechamiento de los contenidos, el alumnado deberá disponer de los siguientes recursos y condiciones:

Material deportivo

- Equipación deportiva adecuada para entrenamiento en arena.
- Protección solar y material personal para sesiones exteriores.
- Material de anotación o dispositivo digital.

Formación online

- Ordenador o tablet con conexión estable a internet.
- Cámara y micrófono operativos.
- Acceso al Aula Virtual de la Federación Andaluza de Balonmano.

Durante las sesiones online será obligatorio mantener la cámara activada para el control de asistencia.

Participación

Se espera del alumnado:

- Participación activa en sesiones teóricas y prácticas.
- Implicación en tareas y trabajos propuestos.
- Actitud profesional y colaborativa.
- Aplicación práctica de los contenidos en contextos reales de entrenamiento.

Asistencia

La asistencia a las sesiones formativas constituye un requisito obligatorio.

El alumnado deberá:

- asistir a la totalidad de las sesiones programadas,
- mantener la cámara activada durante la formación online,
- no superar el 10 % de ausencias sobre la carga lectiva de cada asignatura.

Las ausencias deberán justificarse documentalmente por causa laboral, deportiva o de fuerza mayor. En caso contrario, el alumno será calificado como **NO APTO**.

Evaluación y superación del curso

Para superar el curso será necesario:

- obtener la calificación de **APTO** en todas las áreas formativas,
- entregar y superar las tareas y trabajos propuestos,
- participar obligatoriamente en el módulo presencial práctico.

La no realización del módulo presencial impedirá la obtención del certificado.

Convocatoria Extraordinaria

Los alumnos que al finalizar el curso NO SEAN APTOS en alguna asignatura y por lo tanto en el curso, tendrán una segunda convocatoria que será comunicada a lo largo de la celebración del curso.

Obtención del Título

El procedimiento de expedición del título será gestionado por la Escuela Territorial de Entrenadores de la Federación Andaluza de Balonmano. Las solicitudes deberán remitirse al correo: comitétecnico@fandaluzabm.org

Información y contacto

Para más información, los interesados podrán ponerse en contacto con la Federación Andaluza de Balonmano a través del correo electrónico: formacion.playa@fandaluzabm.org