

CURSO OFICIAL

MONITOR DE **BALONMANO PLAYA** NIVEL I

INFORMACIÓN

- 📅 **Fechas:** 10, 11 de abril y 16 de mayo
- 📍 **Sede presencial:** CEULAJ, (Mollina, Málaga)
- 🕒 **Carga lectiva:** 20 horas (6 h online + 10 h prácticas + 4 h trabajo autónomo)
- 💻 **Modalidad:** Semipresencial

REQUISITO INDISPENSABLE

- ✅ **Título expedido Monitor de Balonmano**

DIRIGIDO A

- ✅ Monitores y Entrenadores
- ✅ Jugadores/as en activo
- ✅ Estudiantes
- ✅ Amantes del balonmano playa

INSCRIPCIONES ABIERTAS

- 💶 **Precio:** 85 €
- 📅 **Plazo límite:** 3 de abril de 2026
- 🌐 **Info:** www.fandaluzabm.org
- ✉ **Contacto:** formación.playa@fandaluzabm.org



clínicos
Beiman

bms

Fundación
Unicaja

FABM

FABM
Federación Andaluza
de Balonmano

Junta de Andalucía
Consejería de Cultura y Deporte

COVIRAN

La Chanca
Con un solo hilo se teje

Joma

enPie.es
SIEMPRE APOYANDO EL DEPORTE

LA
DESÉRTICA

CUA

CONANIFER
FERRALLA

Unicaja

JNG

Monitor Especialista en Balonmano Playa Curso Nivel I

Justificación y marco formativo del curso

El balonmano playa se ha consolidado en los últimos años como una de las modalidades deportivas con mayor crecimiento dentro del panorama nacional e internacional, experimentando una notable evolución tanto en participación deportiva como en estructura competitiva y proyección institucional.

Andalucía ocupa una posición de referencia dentro del desarrollo del balonmano playa español, destacando por su elevado número de practicantes, clubes especializados, organización de competiciones oficiales y resultados deportivos en campeonatos nacionales e internacionales. Este crecimiento sostenido hace necesaria la formación continua y especializada de técnicos deportivos capaces de garantizar una enseñanza de calidad adaptada a las características específicas del juego en arena.

En este contexto, la Federación Andaluza de Balonmano, a través de su Escuela Territorial de Entrenadores, impulsa el **Curso de Monitor Especialista en Balonmano Playa – Nivel I**, como parte de su estrategia de desarrollo técnico y formativo, orientada a:

- mejorar la cualificación de los entrenadores vinculados al balonmano playa,
- asegurar una correcta transferencia metodológica desde el balonmano pista hacia la modalidad de arena,
- fomentar modelos de enseñanza adaptados a las etapas de formación,
- promover los valores educativos, deportivos y sociales propios del balonmano playa.

El curso se concibe como una **formación de especialización**, destinada exclusivamente a técnicos que ya poseen la titulación de Monitor de Balonmano, garantizando así una base pedagógica y técnica previa sobre la que desarrollar los contenidos específicos de esta modalidad.

De esta manera, la Federación Andaluza de Balonmano refuerza su compromiso con la profesionalización del entrenamiento deportivo, la mejora de la calidad formativa y el crecimiento estructurado del balonmano playa dentro del ámbito autonómico y nacional.

Ámbito y validez

La Federación Andaluza de Balonmano, a través de la Escuela Territorial de Entrenadores y del Área Técnica de Balonmano Playa, convoca el **Curso de Monitor Especialista en Balonmano Playa – Nivel I (2026)**, destinado a la formación específica de técnicos en esta modalidad deportiva.

El certificado de Especialista en Balonmano Playa – Nivel I acredita que su titular posee las competencias básicas necesarias para desarrollar la iniciación técnico-táctica del balonmano playa, así como para colaborar en la promoción, organización y dinamización de actividades deportivas vinculadas a esta disciplina dentro del ámbito federativo.

Esta formación constituye una **especialización técnica complementaria**, orientada a técnicos previamente formados en balonmano pista.

Inscripción

El plazo de inscripción permanecerá abierto desde el **23 de febrero hasta el 3 de abril de 2026**.

Las personas interesadas deberán formalizar su inscripción a través del siguiente enlace oficial: [**TÉCNICO ESPECIALISTA EN BALONMANO PLAYA NIVEL 1 – Federación Andaluza de Balonmano**](#). El abono de los derechos de inscripción deberá realizarse mediante transferencia bancaria en el siguiente IBAN: **UNICAJA: ES22 2103 0146 9700 3007 2880**

¿A quién va dirigido este curso?

El Curso de Monitor Especialista en Balonmano Playa – Nivel I está dirigido a personas vinculadas al balonmano que deseen ampliar su formación técnica y metodológica mediante la especialización en la modalidad de balonmano playa.

Especialmente recomendado para:

- Monitores y entrenadores de balonmano que quieran iniciar o desarrollar proyectos de balonmano playa en sus clubes.
- Técnicos deportivos interesados en ampliar sus competencias dentro del entrenamiento en arena.
- Entrenadores de categorías base que participen en competiciones de balonmano playa.
- Jugadores y exjugadores con inquietud por iniciarse en la formación técnica y el entrenamiento.
- Personal vinculado a escuelas deportivas, campus o actividades estivales relacionadas con el balonmano playa.

Derechos de inscripción

El precio del curso será de 85€ por alumno/a inscrito/a.

Requisitos

El Curso de Monitor Especialista en Balonmano Playa se configura como una **formación de especialización**, por lo que parte de los conocimientos técnicos, pedagógicos y reglamentarios adquiridos en la formación oficial de balonmano.

En consecuencia:

- El alumnado deberá acreditar documentalmente dicha titulación en el momento de la inscripción.
- Las personas que **no dispongan del Título de Monitor de Balonmano** no podrán ser admitidas ni participar en el curso.
- Este requisito tiene carácter habilitante, al garantizar que el alumnado posee la base metodológica necesaria para afrontar con aprovechamiento la formación específica en balonmano playa.

Competencia general del curso

El curso tiene como finalidad capacitar al alumnado para iniciar, dirigir y evaluar procesos básicos de enseñanza-aprendizaje en balonmano playa, desarrollando intervenciones educativas y deportivas adaptadas a las etapas de formación.

Al finalizar la formación, el alumno será capaz de:

- Comprender los fundamentos estructurales y reglamentarios del balonmano playa.
- Diseñar y aplicar tareas de enseñanza adaptadas al medio específico de juego (arena).
- Desarrollar habilidades técnicas y tácticas básicas dentro del contexto real del juego.
- Detectar errores técnicos y tácticos y aplicar estrategias de corrección adecuadas.
- Dirigir la participación deportiva en competiciones de iniciación.
- Transmitir valores educativos, éticos y de juego limpio propios del balonmano playa.
- Seleccionar y organizar materiales y recursos didácticos adecuados.
- Aplicar correctamente el reglamento básico de competición.

Perfil profesional y salidas formativas del Monitor Especialista en Balonmano Playa – Nivel 1

El curso tiene como finalidad capacitar al alumnado para iniciar, dirigir y evaluar procesos básicos de enseñanza-aprendizaje en balonmano playa, desarrollando intervenciones educativas y deportivas adaptadas a las etapas de formación.

Perfil profesional

El Monitor Especialista en Balonmano Playa – Nivel I es un técnico deportivo con formación específica para desarrollar funciones de iniciación, enseñanza básica y dinamización deportiva en la modalidad de balonmano playa, siempre dentro del marco organizativo de clubes, escuelas deportivas y estructuras federativas.

Su intervención se orienta principalmente a las etapas de formación y promoción deportiva, aplicando metodologías adaptadas al medio de juego en arena y respetando los principios pedagógicos propios del entrenamiento en edades iniciales.

El técnico formado será capaz de:

- Planificar y desarrollar sesiones básicas de entrenamiento en balonmano playa.
- Aplicar progresiones metodológicas adaptadas al aprendizaje en arena.
- Enseñar los fundamentos técnicos y tácticos elementales del juego.
- Dirigir equipos en competiciones de iniciación y promoción.
- Colaborar en programas de tecnificación deportiva y actividades federativas.
- Promover hábitos deportivos saludables y valores educativos asociados al deporte.
- Garantizar la seguridad de los participantes mediante una correcta organización de la actividad.

Su actuación estará siempre enmarcada dentro de sus competencias formativas y bajo la estructura técnica de clubes y federaciones deportivas.

Ámbitos de actuación

El Monitor Especialista en Balonmano Playa podrá desarrollar su actividad en:

- Escuelas deportivas municipales.
- Clubes deportivos de balonmano y balonmano playa.

- Programas de promoción deportiva federativa.
- Campus y actividades estivales en playa.
- Jornadas de iniciación y tecnificación deportiva.
- Competiciones oficiales en categorías de base.
- Actividades de dinamización deportiva en entornos costeros.

Continuidad formativa

Esta formación constituye un paso dentro del itinerario formativo del entrenador de balonmano, permitiendo al alumnado:

- ampliar su cualificación técnica dentro del balonmano playa,
- complementar su formación como entrenador de balonmano pista,
- acceder a futuras acciones formativas de perfeccionamiento y niveles superiores organizadas por la Federación Andaluza de Balonmano y la Real Federación Española de Balonmano.

El curso favorece la especialización progresiva del técnico, contribuyendo a la mejora del nivel formativo del balonmano playa andaluz y al desarrollo estructurado de esta modalidad deportiva.

Competencias específicas adquiridas

Al finalizar el Curso de Monitor Especialista en Balonmano Playa – Nivel I, el alumnado habrá adquirido las siguientes competencias específicas, orientadas al desempeño técnico en las etapas de iniciación y formación deportiva:

1. Competencias técnicas y tácticas

- Identificar las características estructurales y reglamentarias propias del balonmano playa.
- Aplicar los fundamentos técnicos básicos del juego adaptados al medio de arena.
- Enseñar las acciones técnico-tácticas individuales ofensivas y defensivas propias de la etapa de iniciación.
- Comprender y aplicar los principios básicos del ataque y la defensa en balonmano playa.
- Introducir los sistemas ofensivos y defensivos elementales adecuados a categorías de formación.
- Analizar situaciones reales de juego para la mejora del aprendizaje deportivo.

2. Competencias metodológicas y pedagógicas

- Diseñar sesiones de enseñanza-aprendizaje adaptadas al balonmano playa.
- Aplicar progresiones metodológicas adecuadas al nivel evolutivo del deportista.
- Utilizar estrategias didácticas activas basadas en el juego y la experimentación.
- Adaptar el entrenamiento a las particularidades motrices del desplazamiento en arena.
- Organizar tareas que favorezcan el aprendizaje significativo y la participación activa del alumnado.
- Evaluar el proceso de aprendizaje identificando errores técnicos y proponiendo correcciones adecuadas.

3. Competencias reglamentarias y organizativas

- Interpretar y aplicar correctamente el reglamento básico del balonmano playa.
- Gestionar situaciones de juego conforme a las normas arbitrales y disciplinarias.
- Organizar actividades y competiciones de iniciación dentro del entorno federativo.

- Preparar y supervisar el material deportivo necesario para la práctica segura.

4. Competencias de dirección y conducción deportiva

- Dirigir equipos en competiciones de base y promoción deportiva.
- Comunicar consignas técnicas y tácticas de forma clara y adaptada al nivel del jugador.
- Gestionar grupos deportivos fomentando un clima positivo de aprendizaje.
- Aplicar principios básicos de liderazgo educativo y motivación deportiva.

5. Competencias éticas y formativas

- Promover los valores del juego limpio (Fair Play) y el respeto deportivo.
- Fomentar hábitos saludables asociados a la práctica deportiva.
- Garantizar un entorno seguro, inclusivo y educativo durante la actividad deportiva.
- Transmitir los valores sociales y educativos propios del balonmano playa.

Estructura formativa y carga horaria

Carga lectiva total:

- ✓ 6 horas online
- ✓ 10 horas presenciales
- ✓ 4 horas de trabajo autónomo y evaluación

Asignatura	Presencial	Online
Desarrollo profesional	0	2
Formación técnico-táctica del balonmano playa	8	0
Metodología de la enseñanza y entrenamiento	4	2
Reglas del juego	0	2
Trabajo autónomo y evaluación	0	4
TOTAL	10	10

Metodología formativa

El curso combina formación teórica y práctica mediante un enfoque aplicado basado en:

- aprendizaje contextualizado en situaciones reales de juego,
- metodología activa y participativa,
- análisis técnico-táctico del juego,
- aplicación práctica en arena,
- reflexión pedagógica sobre la enseñanza deportiva.

La formación presencial tendrá un carácter eminentemente práctico, orientado a la transferencia directa al entrenamiento y la competición.

Calendario y horarios

Fecha	Horario	Módulo
10/04/2026	16:30 hrs.	Presentación del curso
10/04/2026	16:30-18:30 hrs.	Metodología de la enseñanza y del entrenamiento I
10/04/2026	18:30-20:30 hrs.	Reglas de Juego I
11/04/2026	16:30-18:30 hrs.	Desarrollo Profesional I
16/05/2026	9:30-14:30 y 16:00-21:00 hrs.	Formación Presencial (CEULAJ, Mollina)

Profesorado

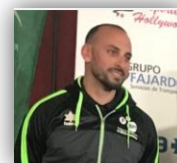
❖ Inmaculada Navarrete Navarrete – Desarrollo Profesional I

Entrenadora nacional de balonmano y balonmano playa.
Seleccionadora nacional juvenil femenino de balonmano playa.
Exjugadora de la selección nacional de balonmano playa y campeona del mundo en 2016.
Directora técnica de balonmano playa de la federación andaluza.



❖ Álvaro Pérez Catalá – Formación Presencial

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.
Seleccionador andaluz de balonmano playa (Campeón de España juvenil masculino (CESA 2021 y 2022).
Internacional absoluto masculino de balonmano playa.



❖ Patricia del Valle Encuentra - Reglas de Juego I

Árbitra nacional de balonmano en división de honor plata y liga Iberdrola
Árbitra internacional EHF e IHF de balonmano playa
Experiencia en campeonatos de España, Europa y del Mundo
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Entrenadora nivel 2 de balonmano.
Ayudante de formación de árbitros de RFEBM



❖ José Navarro Guijo– Formación Presencial

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.
Amplia experiencia en campeonatos nacionales e internacionales.
de balonmano playa.
Seleccionador andaluz de balonmano playa.



❖ Miguel Cristóbal Rueda Román – Metodología de la enseñanza y del entrenamiento I

Entrenador nacional de balonmano y balonmano playa.

Entrenador selección nacional absoluta de balonmano playa.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.



¿Qué necesitas para realizar el curso?

La asistencia a las sesiones formativas constituye un requisito obligatorio.

Para garantizar el correcto desarrollo de la formación y el aprovechamiento de los contenidos, el alumnado deberá disponer de los siguientes recursos y condiciones:

Material y equipamiento deportivo

- Ropa deportiva adecuada para la práctica en arena.
- Gorra o protección solar para las sesiones presenciales al aire libre.
- Agua y material personal necesario para la actividad física.
- Cuaderno o dispositivo para la toma de apuntes.

Formación online

- Dispositivo con conexión estable a internet (ordenador o tablet preferentemente).
- Cámara y micrófono operativos para participar en las sesiones virtuales.
- Acceso a la plataforma o enlace facilitado por la Federación Andaluza de Balonmano.

Durante las sesiones online será obligatorio mantener la cámara activada para el control de asistencia y la correcta interacción formativa.

Participación activa

El curso tiene un enfoque práctico y aplicado, por lo que se espera del alumnado:

- Participación activa en las sesiones teóricas y prácticas.
- Implicación en las tareas y actividades propuestas.
- Actitud colaborativa y respetuosa con profesorado y compañeros.
- Interés por la aplicación práctica de los contenidos en el contexto deportivo real.

Condición física y salud

Al tratarse de una formación con carga práctica en arena, se recomienda contar con una condición física adecuada para la realización de actividad deportiva moderada.

Asistencia

La asistencia a las sesiones formativas constituye un requisito obligatorio.

El alumnado deberá:

- asistir a la totalidad de las sesiones programadas,
- mantener la cámara activada durante la formación online,
- no superar el 10 % de ausencias sobre la carga lectiva de cada asignatura.

Las ausencias deberán justificarse documentalmente por causa laboral, deportiva o de fuerza mayor. En caso contrario, el alumno será calificado como **NO APTO**.

Evaluación y superación del curso

Para superar el curso será necesario:

- obtener la calificación de **APTO** en todas las áreas formativas,
- entregar y superar las tareas y trabajos propuestos,
- participar obligatoriamente en el módulo presencial práctico.

La no realización del módulo presencial impedirá la obtención del certificado.

Convocatoria Extraordinaria

Los alumnos que al finalizar el curso NO SEAN APTOS en alguna asignatura y por lo tanto en el curso, tendrán una segunda convocatoria que será comunicada a lo largo de la celebración del curso.

Obtención del Título

El procedimiento de expedición del título será gestionado por la Escuela Territorial de Entrenadores de la Federación Andaluza de Balonmano.

Las solicitudes deberán remitirse al correo: comitétecnico@fandaluzabm.org

Información y contacto

Para más información, los interesados podrán ponerse en contacto con la Federación Andaluza de Balonmano a través del correo electrónico: formacion.playa@fandaluzabm.org